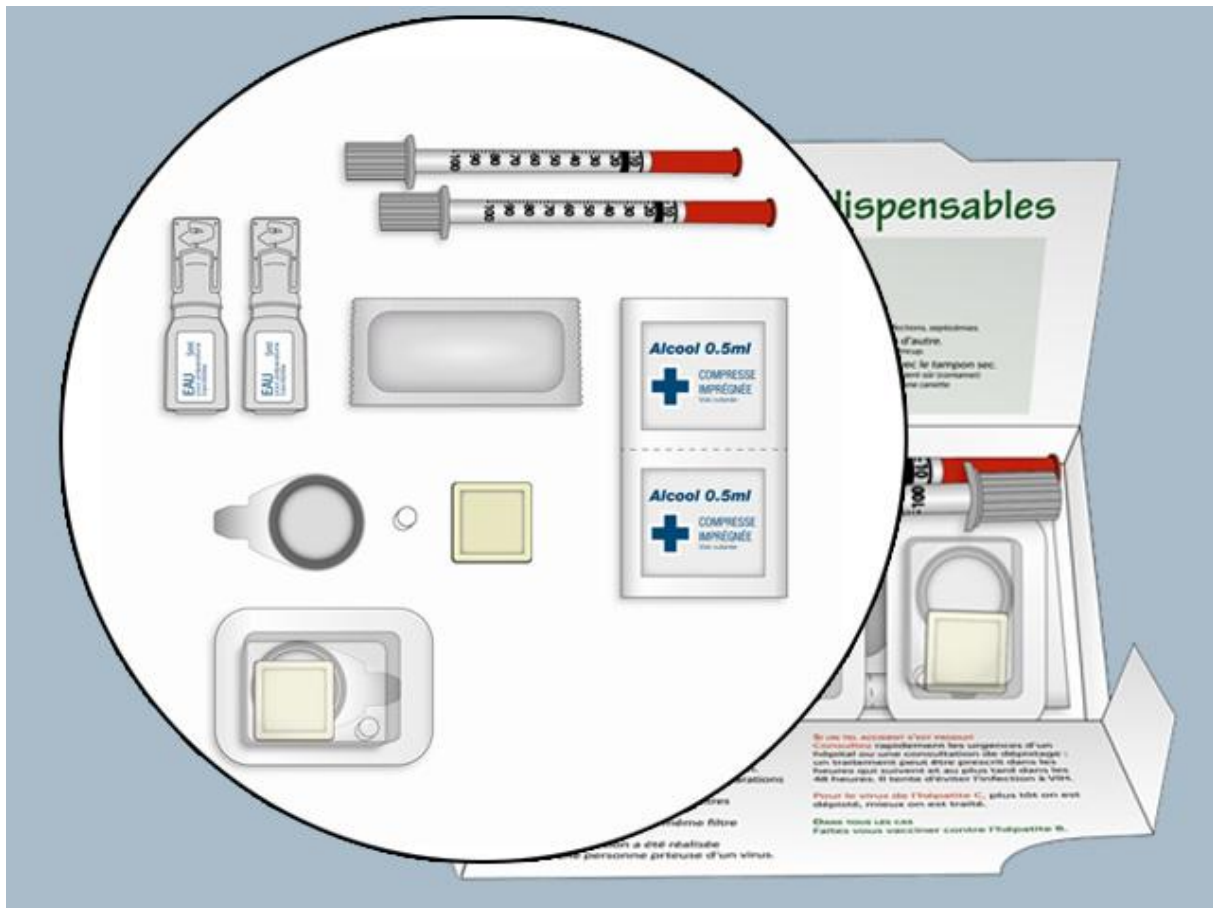


Outils de réduction des risques

Risques liés à l'injection :

Vous pouvez vous procurer des kits d'injections contenant du matériel stérile (seringues, flacons d'eau, tampons alcoolisés et secs, cuillères, filtres) et des préservatifs.



- En pharmacie, au prix recommandé de 1 €.
- Dans les Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD).
- Dans les Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).
- Dans les automates d'échange de seringues via un système de jetons. Les jetons sont obtenus en échange de seringues usagées ou sont disponibles en pharmacie, dans les CAARUD ou les CSAPA.

Il existe également des programmes d'échange de seringues mis en place en pharmacie ou dans des lieux d'accueil associatifs, fixes ou mobiles.

Risques liés à la pratique du sniff :

Vous pouvez vous procurer auprès d'associations comme ASUD des carnets « Roule ta paille » qui permettent de se rouler des pailles jetables. Des kits sniff contenant un bloc « Roule ta paille », du sérum physiologique et des cotons tiges imbibés d'huile sont disponibles dans certains CAARUD.

Risques liés à la consommation de crack :

Des Kit-Base qui contiennent des tubes droits en verre Pyrex servant de pipe, des filtres en inox alimentaire, des baguettes en bois pour pousser le filtre et des crèmes cicatrisantes sont également disponibles dans certains CAARUD.

Les sites internet comme www.drogues-info-service.fr, www.drogues.gouv.fr, www.safe.asso.fr ou www.asud.org mettent à votre disposition des informations utiles et répertorient les structures d'accompagnement à la réduction des risques par départements.

Vous pouvez aussi appeler Drogues info service, au 0 800 23 13 13 ou au 01 70 23 13 13, 7 jours sur 7, de 8 heures à 2 heures.