



## إنني أفهم معنى معدل HbA1c (نسبة متوسط السكر في الدم (جم/لتر))

إن معدل HbA1c يعد شاهداً على توازن مرض السكر. ذلك المقدار الأساسي للدم، يتم التعرف عليه من خلال أخذ عينة دم بسيطة (غير صائم)، وبعكس التوازن العام لمرض السكر خلال آخر شهرين أو ثلاثة أشهر. يسمح ذلك المعدل بضبط العلاج إذا اقتضت الضرورة.

### ما هو HbA1c؟

هو معدل الهيموجلوبين. والآتي بعض المعلومات عن وظائف أعضاء الجسم. في الدم، تنقل كرات الدم الحمراء التي تحتوي على الهيموجلوبين الغليكوزيلاتى الأكسجين إلى أعضاء الجسم. يبلغ عمر كرة الدم الحمراء الواحدة حوالي 3 أشهر. يعمل الهيموجلوبين الغليكوزياتى أيضاً على تثبيت معدل الجلوكوز السارى في الدم. ولذلك نتحدث عن الهيموجلوبين الغليكوزيلاتى. والشخص الغير مريض بالسكر أيضاً لديه سكر في الدم، ويستقر على هيموجلوبين الكرات الحمراء. وفي المقابل، فالشخص المريض بالسكر يعاني من زيادة في سكر الدم ومعدل الـ HbA1c لديه أكثر ارتفاعاً. إذا تم خفض زيادة السكر في الدم تحت تأثير العلاج، يعود معدل HbA1c إلى القيمة الطبيعية.

### كيف أعرف معدل HbA1c لدي؟

يكفى أخذ عينة دم بسيطة لمعرفة ذلك. ويمكن القيام بأخذ الدم سواء على الأوعية الدموية (في المختبر) أو الشعيرات الدموية (خلال الاستشارة). يجب القيام بهذا الاختبار كل 3 أو 4 أشهر.

### ما فائدة هذا المقدار؟

يعتبر هذا المقدار شاهداً على توازن مرض السكر خلال الثلاثة أو الأربعة أشهر الأخيرة. يشير إلى خطر مضاعفات مرض السكر (انظر الجدول). كما يوضح أنه في كل مرة ينخفض فيها معدل HbA1c لديك بنسبة 1%، يقل خطر مضاعفات مرض السكر بنسبة تتراوح ما بين 10 إلى 30%.

### ما هو الهدف من العلاج؟

يجب أن يكون معدل HbA1c أقل من 6,5%.

متوسط سكر الدم (جم/لتر)	HbA1c (%)
1.35	6
1.70	7
2.05	8
2.40	9
2.75	10
3.10	11
3.45	12

Le taux d'HbA1c correspond à une moyenne des taux de sucre dans le sang

ان انخفاض معدل HbA1c بنسبة 0.9%، على مدار عشر سنوات في المتوسط، يساعد على خفض خطر مضاعفات مرض السكر بنسبة:

لكل المضاعفات المذهلة	%12
لمضاعفات أمراض الأوعية	%25
لانسداد نسيج القلب العضلي	%16
التكثف على عدسة العين	%24
لامراض الشبكية	%21
للبول الزلالي	%33
Plus le taux d'HbA1c est bas, moins on risque de complication du diabète	

الى أى معدل متوسط للسكر في الدم يتوازي معدل HbA1c لديك؟ ما هو متوسط معدل السكر في الدم الذي يوازي معدل HbA1c لديك (%)؟  
أى زيادة بنسبة 1% توازي زيادة متوسط سكر الدم بنسبة 0,35 جرام في اللتر.

 docvadis®  
Pour vos patients