

SAGA RENNES

Conseils pratiques en cas de diarrhée aiguë

➤ NOTIONS IMPORTANTES

- ✓ Le risque de la diarrhée aiguë chez l'enfant tient à la perte en eau et en sels minéraux. Elle peut conduire à une déshydratation plus rapide et plus grave que chez l'adulte.
- ✓ **Le traitement initial est donc orienté en priorité vers la réhydratation.**
- ✓ Le moyen le plus simple **pour rechercher une déshydratation débutante : peser l'enfant.** En cas de perte de poids de 5% ou plus, il faut consulter un médecin.

➤ REHYDRATATION DE L'ENFANT (12 à 24 premières heures):

- ✓ La soif est l'élément régulateur des boissons. **Il est essentiel de donner à volonté un Soluté de Réhydratation Orale (SRO)** vendu en pharmacie type Adiaril, Viatol[®], etc...
- ✓ L'eau pure ne convient pas, le Coca-Cola[®], jus de pomme et autres sodas sont complètement inadaptés (trop riches en sucres, trop pauvres en sels minéraux)
- ✓ En cas de vomissements, conserver le SRO au frais. Le donner en petites quantités (5 à 10 ml) toutes les 2 à 5 minutes. Les anti-nauséeux (Motilium[®], Vogalène[®]..) sont peu utiles.
- ✓ L'apport en SRO n'est pas limité, y compris s'il dépasse la quantité habituelle de lait

➤ REGIME SANS RESIDUS

- ✓ Féculents (riz, pâtes, carottes, pommes de terre)
- ✓ Viandes maigres, cuites sans gras
- ✓ Yaourts, fruits (pommes, bananes, coings..) au besoin sous forme de compotes
- ✓ Les laitages ne doivent pas être arrêtés au-delà des 12 premières heures chez l'enfant. Les laits sans lactose sont rarement utiles. Si allaitement maternel, celui-ci doit être poursuivi.

➤ Place des médicaments : minime !

19 RUE LE GUEN DE KERANGAL – 35200 RENNES



02 99 53 06 06 – 24h/ 24

En collaboration de l'Unité des Urgences Médicales Pédiatriques (CHU –Hôpital Sud – Rennes)

SAGA RENNES

- ✓ Ils ne modifient pas l'évolution de la diarrhée, et surtout, ne diminuent pas le risque de déshydratation. Ils ne doivent donc pas nuire à la prise du Soluté de Réhydratation Orale
 - ✓ Les antibactériens intestinaux (Nifuroxazide[®], Ercefuryl[®]..) sont sans efficacité et peuvent avoir des effets secondaires (allergies..). Même chose pour les flores de substitution (Ultralevure[®], Lactéol[®]..), les pansements intestinaux (Smecta[®], Bedelix[®]..) et l'homéopathie
 - ✓ ATTENTION, les médicaments anti-diarrhéiques ralentissant le transit (Lopéramide[®], Imodium[®]..) sont interdits chez le jeune enfant (moins de 30 mois)
- **Règles d'hygiène :** Elles ont pour but d'éviter la transmission d'une diarrhée d'origine infectieuse à l'entourage. Il faut se laver les mains souvent à l'eau et au savon, en particulier avant et après les repas, après être allé aux toilettes ou avoir changé la couche de votre bébé, il ne faut pas partager serviettes, ou linge de toilette, boire à la bouteille...
- **Appeler le médecin si** Perte de poids >5% chez l'enfant, altération de l'état général, baisse du tonus, diarrhée glaireuse ou sanglante, fièvre élevée, diarrhée au retour d'un pays étranger...

19 RUE LE GUEN DE KERANGAL – 35200 RENNES



02 99 53 06 06 – 24h/ 24

En collaboration de l'Unité des Urgences Médicales Pédiatriques (CHU –Hôpital Sud – Rennes)