

La consultation de Médecine Anti-Age.

Comment se passe la première consultation de médecine anti-âge ?

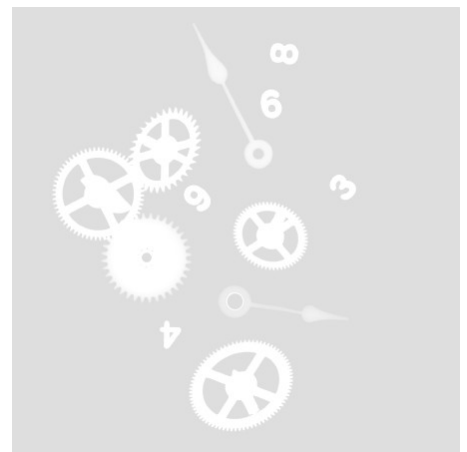


- Le médecin pratique un **interrogatoire** pour apprécier les antécédents familiaux et personnels (maladies, opérations, accidents, prise de médicaments, mode de vie) et surtout sur les troubles actuels.
- Un **questionnaire** permettra de préciser les plaintes et les troubles afin d'orienter l'examen clinique et les bilans sanguins.
- Enfin, l'**examen clinique** du patient s'attardera particulièrement sur l'état vasculaire, les fonctions cardiaques, neurologiques, digestives, articulaires, ophtalmologique et ORL. On recherchera également les signes de vieillissement cutané (perte d'élasticité et d'hydratation de la peau, rides, relâchement, taches brunes, cernes...).

Au terme de cette 1ère consultation le médecin programmera un bilan anti-âge qui comportera selon les cas :

- un [bilan nutritionnel](#)
- un bilan **hormonal**
- un [statut en acides gras](#)
- un évaluation du [stress oxydant](#)
- une évaluation des fonctions de **méthylation**
- un dosage des **neurotransmetteurs cérébraux**
- un recherche **d'intolérances alimentaires**
- des **examens complémentaires** spécialisés en fonction de la symptomatologie (radio, ECG d'effort, ostéo-[densitométrie osseuse](#)...)

Ce bilan anti-âge va permettre de voir si les grandes fonctions de l'organisme sont opérationnelles. Il pourra mettre en évidence l'existence de carences nutritionnelles et surtout micronutritionnelles.





Lors de la **deuxième consultation**, l'ensemble du bilan est analysé et interprété par le médecin qui vous proposera un programme personnalisé comportant:

- un **rééquilibrage** alimentaire
- une **activité physique** adaptée à chacun (en tenant compte des pathologies éventuelles)
- un **rééquilibrage hormonal** : au vue des examens spécifiques et sous

surveillance médicale régulière, des précurseurs hormonaux ou des **hormones** pourront être prescrits pour compenser des insuffisances (**DHEA**, **hormones** thyroïdiennes, **oestrogène**, **progestérone**...)

- un apport de **compléments nutritionnels** (**vitamines**, **minéraux** et **oligo-éléments**)

- un apport en **anti-oxydants** pour lutter contre les **radicaux libres** (**sélénium**, **zinc**, **vitamines**, co-enzyme Q10, **acide alpha lipoïque**, curcumine, de préférence par voie alimentaire, ou grâce à des complexes d'anti-oxydants selon le niveau de stress oxydatif et les pathologies en cours)

- des **soins à visée esthétique** pour atténuer les signes extérieurs du vieillissement, qui sont abordés dans le chapitre « Médecine esthétique ».



Un **suivi régulier** biologique.

(tous les 6 mois) permettra d'apprécier l'évolution tant sur le plan clinique que