

Fiche Animation 4

Atelier : Groupe de parole	<i>Titre du programme</i> : Nutrition et activité physique pour améliorer la qualité de vie des porteurs de maladies chroniques <i>Animateurs</i> : Binôme médecin et psychologue <i>Superviseur</i> : Infirmière diplômée IPCEM
-------------------------------	--

Thème	Objectifs intermédiaires	Durée	Déroulement	Supports	Messages clés
Présentation	Se présenter et présenter l'atelier	½ h	Présentation du but de l'atelier par les intervenants. Exposé de la méthode de travail	Paper -board	Le changement d'habitudes nécessite du temps et des soutiens.
Retour d'expériences	Mettre en évidence des difficultés rencontrées	45 mn	Travail en binôme. Echanges sur la mise en pratique	Compte rendu papier de chaque binôme.	Inter-formation des participants .
<i>Pause</i>		20 mn			
Etat des ressources pour passer les difficultés	Mettre les participants en position d'experts.	45 mn	En grand groupe, les stagiaires rapportent les difficultés rencontrées par leur binôme et énoncent leur solutions envisagées. Commentaires par les autres binômes	PPT construit pendant la pause	Les ressources pour lever les obstacles sont diverses et adaptées à chacun.
<i>Synthèse de fin de session</i>	Pointer les freins internes au changement	1h	Synthèse du psychologue	Résumés des énoncés des solutions	Positionnement du locus control