

Le verdict populaire a fait de nos gros des coupables. Tribunal d'exception où les principaux témoins n'ont pas été entendus !

- témoin: la vie urbaine qui fait oublier aux gens la nature même des aliments et le rythme des saisons.
- témoin: le mode de distribution alimentaire qui propose de plus en plus de plats préparés en quelques minutes, riches en glucides et en lipides, aptes à faire grossir.
- témoin: la course de la vie. On ne prend plus deux ou trois heures pour cuisiner, choisir ses ingrédients et apprendre aux enfants à cuisiner. Pire que cela : on saute des repas.
- témoin: le stress de la vie quotidienne où l'on mange pour compenser les frustrations répétées.