

Troubles de la vue : je vais bénéficier de séances de rééducation chez l'orthoptiste

Le site du Docteur philippe VERDY

Adresse du site : www.docvadis.fr/philippe-verdy



Validé par

le Comité Scientifique Ophtalmologie

L'orthoptie est une discipline paramédicale de dépistage, d'évaluation et de rééducation de certains troubles de la vision binoculaire. L'orthoptiste est habilité à effectuer des examens complémentaires d'exploration fonctionnelle comme l'évaluation de la vision des couleurs et du champ visuel.

En quoi consiste l'orthoptie ?

Il s'agit d'une discipline regroupant un ensemble de méthodes qui permettent :

- l'examen et le traitement de certaines anomalies de la vision binoculaire ;
- la surveillance et le traitement de l'amblyopie chez l'enfant (œil paresseux) ;
- la réhabilitation de la vision fonctionnelle des patients déficients visuels.

Comment se déroule une consultation ?

La première consultation est un bilan. Il a pour objectif de déterminer le problème dont vous souffrez et son importance. Il peut vous être demandé de suivre des yeux un objet, tout en gardant la tête immobile. La convergence des yeux est également testée en fixant un point lumineux que l'on rapproche très doucement des yeux. D'autres tests permettent d'évaluer la vision des reliefs. A l'issue du bilan, des séances de rééducation peuvent être prescrites.

Comment se passe la rééducation ?

Les exercices proposés sont spécifiques et adaptés à votre âge et à votre problème de vue. Les séances consistent à vous faire faire des exercices dont le but est d'améliorer les capacités de la vision binoculaire. Vous aurez des séances de rééducation et, parfois, il est demandé de faire des exercices simples, à votre domicile, entre chaque séance.

Quels sont les exercices à pratiquer ?

Il s'agit de travailler la convergence et la coordination des yeux en regardant dans des appareils d'optique conçus pour la rééducation.

- Suivre des yeux des objets qui vous sont présentés.
- Coordonner les mouvements des yeux avec les mains.
- Rapprocher deux dessins pour les superposer ou deux couleurs pour les mélanger.
- Faire entrer des personnages dans des maisons ou les faire se rejoindre (un oiseau dans une cage, une voiture dans un garage...).

Tout cela vous sera expliqué au fur et à mesure des séances.

Appareil permettant la rééducation de vos yeux

Exercice consistant à rapprocher 2 images pour les superposer : l'oiseau entre dans la cage

□

□

Les séances sont-elles fatigantes ?

Normalement non, mais elles peuvent être responsables de quelques maux de tête juste après la séance. Les séances ne doivent pas vous faire dépasser vos limites. L'orthoptiste va doser les exercices en fonction des impressions que vous lui donnerez sur les séances précédentes.

En combien de temps une rééducation donne-t-elle des résultats ?

Quelques séances peuvent être suffisantes pour améliorer un trouble de la vision. On estime qu'une moyenne de dix séances, associées à quelques exercices à faire chez vous, donne des résultats dans la plupart des cas.

Les séances d'orthoptie sont des séances de rééducation de la vision binoculaire. Elles sont réalisées sur prescription médicale du médecin et après un bilan réalisé chez l'orthoptiste.