

# Gale : traitement et "nettoyage de printemps" pour toute ma famille

**docteurs ROUBINET et LAVIGNE**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/docteurs-roubinet-et-lavigne](http://www.docvadis.fr/docteurs-roubinet-et-lavigne)



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

**La gale est une affection cutanée contagieuse. Elle se traite bien. Certains gestes permettent de se débarrasser de tout risque de recontamination.**

## Qu'est-ce que la gale ?

C'est une maladie très contagieuse de la peau due à un parasite nommé le sarcopte.

La femelle du sarcopte vit dans l'épiderme et y creuse des galeries dans lesquelles elle pond des oeufs. Deux ou trois semaines plus tard, ceux-ci donnent naissance à une nouvelle génération de sarcoptes adultes.

## Est-ce contagieux ?

Oui.

La transmission se fait par un contact "peau à peau", prolongé et/ou intime d'un individu contaminé à un autre. Elle se fait également de façon indirecte par le linge ou par de la literie (matelas, couette...).

## Les armes contre la gale



*Les ganglions axillaires sont situés sous l'aisselle.*

## Quelles sont les manifestations ?

Après une incubation de 30 jours, une démangeaison intense (prurit) se manifeste, surtout la nuit.

Elle réveille celui qui en souffre.

Les zones touchées sont caractéristiques et les démangeaisons siègent dans les plis cutanés, entre les doigts, au niveau des aisselles, sur la face antérieure des poignets, sur les chevilles, au niveau des seins, des organes génitaux.

La gale étant contagieuse, l'ensemble des personnes vivant sous le même toit décriront les mêmes signes.

## Quel est le traitement ?

Il sera adapté selon que la gale est commune ou profuse.

Dans le cas de gale commune, il faut traiter tous les membres de votre famille vivant sous votre toit, voire les personnes avec lesquelles vous êtes en contact. On recherche ce que l'on appelle les sujets-contacts.

Chacun sera traité localement et éventuellement par voie orale mais surtout simultanément.

Vous respecterez bien les prescriptions de votre médecin ou de votre dermatologue.

Il faut dans le même temps décontaminer le linge. Les vêtements portés depuis une semaine doivent être

lavés, si possible en machine à 60 degrés.

Une désinfection de l'environnement n'est pas indiquée dans le cas de gale commune.

48 heures après le traitement, la contagion n'est plus à craindre. Mais le prurit peut persister encore quelques jours à plusieurs semaines.

Si le traitement n'est pas bien réalisé, il faudra le renouveler jusqu'à éradication complète du parasite.

Dans les collectivités, les décisions seront différentes et prises par le médecin traitant, le responsable de l'établissement et les autorités sanitaires.

**Un nettoyage de « printemps » sera nécessaire : lavage du linge, des vêtements, voire des draps.**

**Vous penserez à bien vous laver les mains à chaque fois.**

**Et point important : traitement pour vous et pour tous vos proches ! Votre médecin vous aidera à les identifier.**