

Traité(e) pour des troubles du rythme cardiaque, je dois faire surveiller ma thyroïde

Le site du Docteur Sélim NASSIF

Adresse du site : www.docvadis.fr/s.nassif



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

L'amiodarone est un médicament contenant beaucoup d'iode, largement prescrit dans les maladies cardiaques, et qui peut modifier le fonctionnement de votre thyroïde.

Quels rapports y a-t-il entre mon traitement pour le cœur et ma thyroïde ?

Vous prenez de l'amiodarone. Il s'agit d'un médicament très utile pour traiter les troubles de votre rythme cardiaque. Mais ce médicament contient de fortes quantités d'iode et peut, pour cette raison, perturber la fabrication des hormones thyroïdiennes et provoquer une hypothyroïdie ou une hyperthyroïdie. L'hypothyroïdie survient, en général, dans les mois qui suivent le début du traitement, l'hyperthyroïdie peut survenir même après plusieurs années de traitement.

Quelle surveillance de la thyroïde est nécessaire sous amiodarone ?

La surveillance repose sur le dosage régulier et systématique de la TSH (abréviation pour Thyroid Stimulating Hormone; cette hormone stimule, en sa présence, le fonctionnement de la thyroïde), et sur lui seul : au moment de la prescription, tous les 3 mois environ la première année de traitement, puis tous les ans. Cela permet de dépister précocement un éventuel dysfonctionnement de la thyroïde et d'éviter tout problème. La TSH doit également être dosée en cas de symptômes évoquant un dysfonctionnement de la thyroïde.

Je prends de l'amiodarone, et on vient de me

diagnostiquer une hyperthyroïdie. Faut-il arrêter le traitement ?

Oui. Car l'hyperthyroïdie est dangereuse pour le cœur. Mais il n'y a pas d'urgence : vous ne devez jamais modifier une prescription médicamenteuse sans en avoir parlé au préalable avec votre médecin ou avec votre cardiologue. Malgré l'arrêt de l'amiodarone, un traitement de l'hyperthyroïdie sera peut-être nécessaire, car celle-ci peut mettre plusieurs mois à disparaître.

En cas d'hypothyroïdie faut-il arrêter l'amiodarone ?

Non. L'hypothyroïdie n'est pas une maladie grave, et peut être facilement compensée par de petites doses d'hormones thyroïdiennes. Il vaut mieux donner la priorité au traitement des troubles cardiaques par amiodarone, et traiter l'hypothyroïdie tout en poursuivant l'amiodarone.

Le traitement par amiodarone est important : il contrôle vos troubles du rythme et protège votre cœur. Il fait courir un risque de dysfonctionnement de la thyroïde qui peut être prévenu par une surveillance systématique et un traitement adapté.