

# Je suis fumeur : lien avec les affections rhumatologiques ?

**Le site du Docteur Sylvain CHEDRU**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/docteur.chedru](http://www.docvadis.fr/docteur.chedru)



Validé par

le Comité Scientifique Rhumatologie

**La consommation de tabac peut favoriser l'apparition de pathologies rhumatismales. Néanmoins, ce lien de cause à effet n'est pas direct.**

## **Je suis fumeur et j'ai de l'arthrose, y a-t-il un lien ?**

Oui. On estime qu'un fumeur use deux fois plus son cartilage qu'un non-fumeur. Cette usure plus importante favoriserait l'apparition d'arthrose. Des résultats d'études prouvent que l'arthrose du genou, encore appelée gonarthrose, peut être plus grave chez les fumeurs que chez les non-fumeurs, l'usure du cartilage étant plus importante et la douleur plus intense. Enfin, une arthrose peut nécessiter, un jour, une intervention chirurgicale. Or, le tabagisme joue là encore un rôle néfaste, en ralentissant la récupération postopératoire.

## **Je suis une grosse fumeuse et je crains une ostéoporose, y a-t-il un lien ?**

Oui, probablement. La consommation importante de tabac favorise l'ostéoporose. Le tabac affecte directement l'os. De plus, il peut aussi provoquer une ménopause précoce. Vos hormones sexuelles féminines ont un effet protecteur sur l'os : la ménopause met fin à cet effet protecteur, la survenue de l'ostéoporose est favorisée. Il a été démontré que le risque de fractures, notamment la fracture de la hanche, est plus élevé chez les fumeuses que chez les non-fumeuses.

## **Le tabac agit-il sur la polyarthrite rhumatoïde ?**

Oui. Si une femme fume l'équivalent d'un paquet de cigarettes par jour pendant une vingtaine d'années, alors le risque de développer une polyarthrite rhumatoïde est multiplié par 2 ou 3. Avec d'autres facteurs

environnementaux, c'est un facteur impliqué dans son apparition. Il y aurait, par ailleurs, un lien entre l'importance de l'intoxication tabagique et la sévérité de la maladie.

## **Quel rapport entre tabac, lupus et douleurs rhumatismales ?**

Le lupus est une maladie due à un dérèglement du système immunitaire (maladie auto-immune). Parmi les différents symptômes (éruptions cutanées, fatigue, etc.), les douleurs articulaires liées à un phénomène inflammatoire sont très fréquentes, et le tabac peut favoriser leur développement ou nuire à l'efficacité du traitement.

## **Existe-t-il un lien entre tabac et lombalgie ?**

Une plus grande fréquence des douleurs lombaires a été démontrée chez des sujets qui fument. Le tabac aurait une influence sur la vascularisation (irrigation via les vaisseaux sanguins) des muscles para-vertébraux (muscles au niveau de la colonne vertébrale). Dans ce cas, ce ne sont pas les artères coronaires (artères du cœur) qui se bouchent, mais les artères vertébrales destinées à assurer le bon fonctionnement des muscles para-vertébraux.

Les affections rhumatologiques peuvent être favorisées ou aggravées par la consommation de tabac. Si vous avez des prédispositions aux rhumatismes (hérédité...), il est fortement recommandé d'arrêter de fumer.