

# Systeme expert MXS Santé

## **AERRIS Nutrition Activité Physique**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/aerris31](http://www.docvadis.fr/aerris31)

**MXS Santé est un système expert Nutrition Activité physique destiné à accompagner sur la toile les personnes désireuses d'améliorer leur santé par une alimentation plus équilibrée et par la pratique d'une activité physique régulière, le tout aboutissant le plus souvent à une perte de poids. Validé par les instances expertes dans le domaine (Programme National Nutrition Santé, Institut National de la Recherche Agronomique, Institut national pour la Prévention et l'Education pour la Santé), libre de tout lien commercial avec l'industrie, ce site permet un suivi personnalisé et propose grâce à un générateur de menus très performant, un plan nutritionnel adapté aux caractéristiques individuelles. Pour les participants au programme aerris ou au cycle ETP, l'inscription (gratuite pendant 1 an) doit être demandée à aerris**

<http://www.mxs-sante.fr>