

Souffrant d'un trouble anxieux, je me fais aider par Mediagoras.fr

groupe médical pasteur

Adresse du site : www.docvadis.fr/groupe-medical-pasteur



Validé par
le Comité Scientifique Psychiatrie

Souffrant d'un trouble anxieux, je me fais aider par Mediagoras.fr Les troubles anxieux regroupent plusieurs pathologies très diverses, comme les phobies, l'anxiété généralisée, les troubles paniques, etc. Les associations Médiagora accueillent et réunissent les personnes qui souffrent de ces troubles anxieux.

mediagoras.fr<http://mediagoras.fr/>



Accueil

Dernière mise à jour le 01/01/2014

Bienvenue sur le site Portail des Associations Médiagora.

Les associations de celles et de ceux qui souffrent de phobies ou d'anxiété

Nos associations ont été créées par des personnes **bénévoles** souffrant ou ayant souffert d'**anxiété excessive** et accueilleront et renseigneront à priori toutes celles et tous ceux qui **souffrent de peurs** excessives ou pathologiques (phobies, phobie sociale, trouble panique, agoraphobie, anxiété généralisée, ...) que ces personnes soient en cours de soins (psychothérapie ou médicaments) ou non.

En parcourant les différents menus de ce site, vous aurez accès à *quelques définitions* à propos de certains **troubles anxieux**, puis vous pourrez vous faire une idée de *qui nous sommes* notamment en prenant connaissance de *notre philosophie commune* et de nos *objectifs communs*.

Vous souhaitez alors peut-être nous *contacter* : Pour cela, notre *carte-interactive* où vous trouverez aussi bien les *Associations du Réseau* que les *Correspondants du Réseau*, vous sera d'une aide précieuse.

Thème

Site portail des associations Médiagora, spécialisées dans les troubles anxieux.

Ceux qui sont concernés

Le site s'adresse aux personnes souffrant de troubles anxieux et à leurs proches pour les diriger vers les associations Médiagora les plus proches.

Objectif

L'objectif principal des associations Médiagora est d'accueillir et de réunir les personnes qui souffrent des maladies de l'anxiété, le plus souvent en silence, dans le but de les aider, les écouter et les accompagner au quotidien.

Origine

La première association Médiagora (loi 1901) a été créée en 1995 à Lille. Depuis, une petite dizaine d'associations ont vu le jour à Paris, Rouen, Lyon, Toulouse ou encore Bordeaux, créées à chaque fois par des personnes bénévoles souffrant ou ayant souffert de troubles anxieux.

Contenu

Vous trouverez sur le site mediagoras.fr les définitions de quelques troubles anxieux, des documents, notamment sur les psychothérapies, ainsi qu'une présentation du réseau d'associations. Cœur de ce site, la rubrique « Nous

contacter » liste les associations Médiagora et les correspondants de ce réseau, soit sous forme d'annuaire, soit localisés sur une carte de France. Pour chaque région, vous trouverez un lien vers le site internet de l'association ainsi qu'une présentation et les coordonnées du correspondant local.

Les plus

Le site indique les modalités à suivre pour accéder à un forum destiné aux membres des diverses associations Médiagora