

Blog randonnée et diabète

Le site du Docteur Patrick DEBY

Adresse du site : www.docvadis.fr/docteur.deby

 Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Action éducative et plaisir au service des diabétiques et de leur entourage sont les maîtres mots de l'association. Créée en 1987 à l'initiative de diabétologues et de randonneurs, l'Association Randonnée Diabète a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des diabétiques par l'exercice physique et notamment la randonnée.

<http://randonneediabete.canalblog.com>



CATEGORIES

- Blog association
- Blog randonnée randonnée
- Diabète
- Diabète et randonnée
- Manifestations
- Commentaires
- Matériel
- Randonnée
- États
- Meilleurs contacts
- Statistiques

DIABETE

- A.S.P
- Ligue des Diabétiques de France

Créée en 1987, Randonnée & Diabète est une association de bénévoles gérée et animée en majorité par des diabétiques et ouverte à tous.

Les thèmes de la randonnée, activité privilégiée allant de l'apnée à la ténacité et au contact humain, plusieurs perspectives sont recherchées :

- Favoriser les échanges des diabétiques entre eux, avec leur entourage, leurs amis, les autres randonneurs et la presse
- Partager dans un cadre sympathique et amical, ses difficultés, ses points de vue, ses expériences et par voie de conséquence, améliorer les connaissances du public sur le diabète.
- Faire découvrir à tous ceux qui acceptent, de se prendre en charge, que cette maladie peut être soignée, si elle est bien traitée, d'une plus grande vitalité et dignité.

Il est permis à chaque individu ses difficultés, de mieux se connaître au travers de l'effort et de sortir de l'isolement dans lequel le diabète et son entourage peuvent souvent le plonger inconsidérément.

Randonnée & Diabète

Site de l'association : <http://www.randonneediabete.com>

Site de l'association : <http://www.randonneediabete.com>

JANVIER 2017

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Comprenez comme Xavier qu'il est important d'établir une relation de confiance avec votre médecin.

THÈME

Blog consacré à la pratique de la randonnée quand on est diabétique.

CEUX QUI SONT CONCERNÉS

Les adeptes de la randonnée, diabétiques ou non, quels que soient leur niveau, leur âge, leurs goûts, la région où ils vivent.

OBJECTIF

Rassurer et accompagner ceux qui commencent ou recommencent la pratique de la randonnée.

CONTENU

Randonnée Diabète propose des randonnées en région parisienne, partout en France. Ces manifestations d'une demi-journée, d'une journée, d'un week-end ou d'une semaine sont l'occasion pour les participants d'échanger autrement, d'associer leur entourage. Pour préparer ces événements et dédramatiser la pratique d'une activité sportive, des conseils simples et élémentaires sont dispensés.

LES PLUS

Louons le projet humanitaire de l'association pour aider les diabétiques de Madagascar. Une navigation optimale pour aller à l'essentiel.

RANDONNÉE DIABÈTE Danielle Piers 20, rue Renard, 94700 Maisons-Alfort. Tél. : 01 48 93 24 73 - 06 61 34 35 43 randonnee.diabete@free.fr