

# Ma santé passe aussi par mon alimentation

**Le site du Docteur DIDIER FILLION**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/didier-fillion](http://www.docvadis.fr/didier-fillion)

 Validé par  
le Comité Scientifique Endocrinologie

**Le Programme National Nutrition Santé a pour objectif général d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs qu'est la nutrition.**

<http://www.mangerbouger.fr/pnns>



<http://www.mangerbouger.fr/pnns>

## THÈME

Site officiel du Programme National Nutrition Santé (PNNS).

## CEUX QUI SONT CONCERNÉS

Le grand public à tous les âges de la vie et un espace en direction des professionnels.

## **OBJECTIF**

Le Programme National Nutrition Santé a pour objectif général d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs qu'est la nutrition.

## **CONTENU**

Les campagnes de communication visant à encourager la limitation de la consommation des produits sucrés, la promotion de la consommation des fruits et des légumes, la promotion de la consommation des féculents et la promotion de l'activité physique.

## **LES PLUS**

Des guides nutrition à télécharger gratuitement. Des programmes TV courts sur la nutrition.

**INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ  
(INPES) 42, boulevard de la Libération 93203 Saint-Denis Cedex Tél. : 01 49 33 22 22  
Fax : 01 49 33 33 90**