

# Je me renseigne pour pratiquer une activité sportive d'endurance pour diabétique

**Service de Neurologie / Unité NeuroVasculaire du CH de Montluçon**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/neurologie-montlucon](http://www.docvadis.fr/neurologie-montlucon)

 Validé par  
le Comité Scientifique Endocrinologie

**Découvrez quelques astuces, quelques bons plans et constatez que le diabète n'est pas une fatalité, mais une maladie avec certains facteurs de risques contrôlables.**

<http://www.diabetendurance.org>



[www.diabetendurance.org](http://www.diabetendurance.org)

## THÈME

Le diabète doit vous inciter à bouger.

## CEUX QUI SONT CONCERNÉS

Les personnes diabétiques tentées par la pratique d'une activité sportive d'endurance.

## **OBJECTIF**

Informar, conseiller les personnes diabétiques qui désirent pratiquer une activité sportive d'endurance.

## **CONTENU**

Entraînement, compétitions, performances, conseils de santé, des astuces, quelques bons plans pour constater que le diabète n'est pas une fatalité, mais une maladie avec certains facteurs de risques contrôlables.

## **LES PLUS**

Son dynamisme.

**DIABETENDURANCE 13 bis, rue Henry-Spysschaert 78700 Conflans-Sainte-Honorine**  
Tél : 06 33 12 45 88 Mail : [remiv@diabetendurance.org](mailto:remiv@diabetendurance.org)