

Site de l'Union Sports & Diabète

Le site du Docteur Guy LE GOAS

Adresse du site : www.docvadis.fr/guy-legoas

 Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

L'association Union Sports et Diabète (U.S.D.) a été créée en 1996 à l'initiative de plusieurs associations, proposant des activités pour diabétiques. Elles unissent leurs efforts et leurs moyens pour favoriser l'exercice physique pour tous les goûts et tous les niveaux, pour tous les diabétiques et leur entourage.

<http://www.usd.asso.fr>



<http://www.usd.asso.fr/>

THÈME

Site consacré à la promotion des activités sportives accessibles aux diabétiques.

CEUX QUI SONT CONCERNÉS

Les personnes diabétiques souhaitant avoir ou retrouver une activité sportive tout en partageant avec d'autres – malades ou non – leur expérience.

OBJECTIF

Il s'agit pour l'USD de prouver que « diabétique et sportif, c'est possible ». L'USD se propose de faire « bouger », au sens propre et figuré, les malades et de les faire se rencontrer. En bref : créer une vie associative autour du diabète et du sport.

CONTENU

L'USD met en lumière ses différentes activités (vélo, marche, course) partout en France, et propose des stages sportifs médicalement encadrés, adaptés aux désirs et au niveau de chacun.

LES PLUS

L'organisation régulière de stages de 4 ou 5 jours dans un environnement agréable avec un encadrement médicalisé, la volonté très forte et affichée de « créer un lien », de favoriser les échanges entre les participants. Un descriptif très précis, ainsi qu'un planning régulièrement actualisé de toutes les manifestations et activités proposées. Mention spéciale au prix « Diabétiques, osez bouger », décerné chaque année à des diabétiques ou à leur encadrement pour leur promotion de l'activité physique.

Union Sports et Diabète 260, rue des 4 pommiers 77550 Moissy-Cramayel Email : sportdiabete.union@orange.fr