

# Quiz diabète type 2 : que sais-je des risques liés à mon diabète ?

**Le site du Docteur Didier DEBAIRE**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/didier-debaire](http://www.docvadis.fr/didier-debaire)



Validé par

le Comité Scientifique Endocrinologie

**Vous savez que vous avez un diabète de type 2. Votre médecin vous a expliqué la gravité de cette maladie longtemps silencieuse. Assurez-vous d'avoir compris et retenu quelles peuvent être les complications de cette maladie. Voici un quiz pour évaluer aujourd'hui vos connaissances. Alors, VRAI ou FAUX ? Évaluez vos connaissances en répondant à ce quiz !**

## Quiz diabète type 2

### Question 1 :

Selon vous, le diabète mal contrôlé augmente :

- Les maladies cardiovasculaires
- Les maladies des reins
- Les maladies des yeux
- Les maladies des nerfs
- Les infections

### **1ère réponse :VRAI**

Le diabète augmente de 2 à 4 fois le risque de maladie cardiovasculaire (c'est-à-dire le risque d'angine de poitrine, d'infarctus du myocarde, ou d'accident vasculaire cérébral). La prévention de ce risque repose avant tout sur l'équilibre du taux de sucre dans le sang mais aussi sur la correction des autres facteurs de risque cardiovasculaires : hypertension artérielle, excès de mauvais cholestérol (LDL cholestérol) et arrêt du tabac.

### **2ème réponse :VRAI**

15 à 30 % des diabétiques développent une maladie des reins dix à quinze ans après la découverte du diabète. Une normalisation du sucre dans le sang et la surveillance des facteurs aggravants tels que l'hypertension artérielle limitent les risques d'atteinte rénale.

### **3ème réponse :VRAI**

Le diabète mal équilibré peut toucher l'oeil en provoquant l'obstruction progressive des petits vaisseaux qui irriguent la rétine. Les risques de complications oculaires augmentent avec l'ancienneté du diabète, le mauvais équilibre de la glycémie et l'hypertension artérielle non correctement traitée.

### **4ème réponse :VRAI**

Le diabète peut toucher directement les nerfs (fibres nerveuses) et/ou la paroi des petits vaisseaux qui les irriguent, et perturber leur fonctionnement. On parle alors de neuropathie diabétique. La survenue d'une neuropathie est favorisée par le mauvais équilibre glycémique, le tabagisme, l'alcoolisme, une insuffisance rénale associée, un trouble circulatoire des membres inférieurs éventuellement associé.

### **5ème réponse :VRAI**

Le diabète favorise les infections bactériennes et mycosiques (champignons) à l'origine notamment d'infections urinaires et cutanées qui peuvent déséquilibrer le diabète. **Point important : les complications du diabète s'installent le plus souvent de façon silencieuse.**

### **Question 2 :**

Selon vous, les principaux facteurs de risque cardiovasculaire sont :

- Le diabète
- Un excès de cholestérol
- Le tabagisme
- L'âge
- La consommation d'alcool

### **1-4 :Vrai**

Plusieurs facteurs de risque de maladie cardiovasculaire ont été parfaitement identifiés. Certains peuvent être corrigés comme le diabète, l'excès de mauvais cholestérol (LDL cholestérol), le tabagisme et l'hypertension artérielle. D'autres ne peuvent pas être modifiés, mais incitent à plus de vigilance : l'âge, supérieur à 50 ans pour les hommes, et à 60 ans pour les femmes et les antécédents familiaux de maladie cardiovasculaire précoce.

### **5ème réponse :FAUX**

Seule la consommation excessive d'alcool plus de trois verres de vin par jour chez l'homme et deux verres de vin par jour chez la femme augmente le risque cardiovasculaire.