

# Quiz alcool : savez-vous reconnaître une consommation excessive d'alcool ?

**maison de santé de la plaine**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/maison-de-sante-de-la-plaine](http://www.docvadis.fr/maison-de-sante-de-la-plaine)



Validé par

le Comité Scientifique Addictologie et le Comité Scientifique Infectiologie

**On a parfois tendance à minimiser sa propre consommation d'alcool et les risques liés à son abus. Assurez-vous que vous avez les bons repères. Évaluez vos connaissances en répondant à ce quiz. Votre médecin pourra vous aider ensuite à faire le point.**

## Quiz alcool : savez-vous reconnaître une consommation excessive d'alcool ?

### On parle de consommation excessive d'alcool

- si s'abstenir de boire de l'alcool pendant une semaine est difficile.
- à partir de l'équivalent d'une bouteille d'alcool fort par semaine pour les femmes et de deux pour les hommes.
- uniquement pour les alcools dits forts.
- lorsque le besoin de boire tous les jours apparaît.
- quand on a besoin d'augmenter les doses régulièrement.

### En consommant de l'alcool de manière excessive, je risque

- de développer des maladies du système nerveux et des troubles psychiques.
- de perdre mes cheveux.
- d'accroître mon risque de développer un cancer.
- de développer des maladies du foie.
- de nous mettre, moi et mon entourage, dans des situations dangereuses.

