

Quelles peuvent être les complications du surpoids de mon enfant ?

CENTRE DIETETIQUE et NUTRITION RUEIL MALMAISON

Adresse du site : www.docvadis.fr/diet.esthetic



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

En examinant votre enfant, votre médecin va rechercher d'éventuelles complications de son surpoids voire de son obésité. Des examens complémentaires et le recours à des spécialistes peuvent être nécessaires.

Quelles sont les complications possibles de l'obésité de mon enfant ?

L'obésité de votre enfant peut entraîner des complications de plusieurs ordres :

- Des troubles du comportement : dépression et anxiété- Des complications cutanées- Des complications orthopédiques- Des complications cardio-vasculaires- Des complications endocriniennes

Comment se traduisent les troubles du comportement que pourraient avoir mon enfant ?

Votre enfant pourrait devenir dépressif ou anxieux. Cela se traduit par :

- la tristesse, le ralentissement psychique et/ou moteur, la fatigue, le repli sur soi,- des troubles du sommeil, l'auto-dévalorisation, la culpabilité,- l'irritabilité, l'agitation, l'agressivité- l'anxiété, le mensonge,- la boulimie, la consommation d'alcool, de tabac ou de drogue...

Votre médecin vous demandera alors de consulter un psychologue.

Quelles complications cutanées pourraient-ils avoir ?

Votre enfant pourrait avoir :

- des vergetures : la peau « craque » au niveau du ventre, des cuisses, des bras ; certaines vergetures en fonction de leur aspect peuvent témoigner d'un déséquilibre hormonal ; votre médecin fera un bilan ou vous adressera à un endocrinologue.- une inflammation et/ou une infection des plis (par des champignons par exemple) : votre médecin donnera alors un traitement local à votre enfant.- une pilosité excessive chez les filles de certaines zones comme les cuisses, le thorax, les seins et le visage (favoris, lèvre supérieure) qui témoigne d'un déséquilibre hormonal.- une pigmentation anormale (aspect « sale ») des plis, au niveau des aisselles et du cou, appelée « acanthosis nigricans » qui peut révéler un début de diabète.

Votre médecin vous demandera alors de consulter un endocrinologue pour faire un bilan.

Quelles sont les complications orthopédiques possibles ?

Les complications orthopédiques peuvent avoir un impact négatif lors d'activité physique et doivent donc être recherchées.

Il s'agit par exemple :

- d'« épiphysiolyse de la tête fémorale » : cette complication survient à la période pubertaire. Elle est révélée par des douleurs au niveau de la hanche et du genou, et s'accompagne d'une boiterie.

C'est une urgence pour laquelle votre médecin va vous orienter très rapidement vers un spécialiste orthopédique.

des pieds plats : qui vont donner une gêne et/ou des douleurs- des jambes en X : les genoux se touchent et il y a un écartement excessif des chevilles : « genu valgum »- une altération de l'articulation genou /fémur : « syndrome fémoro-patellaire » qui donne des douleurs des genoux et une gêne à la marche- des douleurs du rachis fréquentes- des troubles de la statique vertébrale comme une scoliose ou une cyphose- des troubles de croissance : « épiphysites de croissance » révélées par des douleurs des genoux, des talons et du dos.

Votre médecin fera faire à votre enfant un bilan radiologique et vous adressera si nécessaire à un orthopédiste.

Quelles peuvent être les complications cardio-respiratoires ?

Votre enfant peut développer :

- une hypertension artérielle : votre médecin fera des mesures de la pression artérielle avec un brassard

adapté à l'enfant.- un asthme : qui est souvent associé et peut être aggravé par l'obésité- une mauvaise tolérance à l'effort avec un essoufflement, des palpitations parfois des malaises- des troubles respiratoires du sommeil : ronflements, réveils nocturnes, somnolence dans la journée, baisse des résultats scolaires

Votre médecin vous conseillera une consultation cardiologique ou pneumologique.

Quelles complications endocriniennes pourraient connaître mon enfant ?

Votre enfant pourrait développer :

- une puberté avancée : avec apparition des règles avant 10 ans chez la fille.- des troubles des règles : cycles espacés, syndrome des ovaires polykystiques.- un retard pubertaire : qui se voit plus chez le garçon obèse que chez la fille.- une gynécomastie : développement de la glande mammaire chez le garçon.

Votre médecin vous conseillera un avis endocrinologue et/ou gynécologue

Quelles sont les complications métaboliques de son obésité ?

Votre enfant pourrait développer :

- des troubles des lipides : taux de cholestérol et ou de triglycérides élevé.- une surcharge en graisse du foie : stéatose hépatique.- un diabète de type 2 : souvent révélé par la présence d'acanthosis nigricans, le plus souvent dans des familles prédisposées génétiquement.

Votre médecin fera faire à votre enfant une analyse de sang et vous conseillera un avis endocrinologue.

Si elle n'est pas prise en charge précocement, l'obésité de votre enfant peut donner lieu à des complications. Les dépister et les prendre en charge le plus tôt possible : c'est limiter la survenue de complications potentiellement graves.