

# 7 conseils précieux à l'annonce d'un cancer

**Le site du Docteur Abdoul Karim CHIRARA**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/doc.chirara](http://www.docvadis.fr/doc.chirara)



Validé par

le Comité Scientifique Oncologie

**Lorsque votre médecin diagnostique un cancer, il vous transmet beaucoup d'informations. De nombreuses questions surgissent alors : comment se fera le suivi médical, quel sera le traitement, comment en parler, qui sera à nos côtés. Prenez le temps de lire les conseils qui vous sont donnés pour en reparler avec l'équipe soignante : 4 fiches texte, 2 vidéos et un lien sont là pour vous aider.**

**Voici un guide de découverte des documents mis à votre disposition**

**Laissez vous guider.**

## **Comment serai-je accompagné lors de mon diagnostic ?**

A l'annonce du diagnostic de cancer, une série de dispositifs d'accompagnement sont mis en place afin que vous ne soyez pas seul face à votre maladie. Découvrez le déroulement de votre prise en charge dans la vidéo « [Cancer : l'intérêt de la consultation d'annonce](#) ». Il s'agit de la première étape du plan personnalisé de soins dont les différentes phases sont détaillées dans la fiche « [Cancer : je bénéficie d'un plan personnalisé de soins](#) ».

Si vous vous sentez perdu face à votre maladie, une aide psychologique peut être bénéfique comme le montre le témoignage de Lydie dans la vidéo « [Accompagnée par un psychologue après l'annonce de mon cancer](#) ».

## Quelle place donner à mes proches ?

Il est important de prendre le temps d'annoncer votre maladie à vos proches. Les fiches « [Je dois annoncer mon cancer à mes proches](#) » et « [Je vais dire à mes enfants que j'ai un cancer](#) » regroupent des conseils utiles pour vous aider dans ces moments délicats.

De plus, votre entourage constitue une réelle force tout au long de votre prise en charge. Vos proches peuvent vous apporter un soutien important dont vous aurez besoin durant votre traitement. Lisez la fiche « [J'ai un cancer et mes proches m'accompagnent dans cette épreuve](#) » afin de comprendre comment les associer à votre maladie.

## Existe-t-il des sociétés savantes ou associations vers lesquelles me tourner ?

Des guides d'information sur les différents cancers sont mis en ligne par l'Institut national du Cancer à destination des patients et de leurs proches. Vous pouvez les trouver sur le site internet de l'institut comme vous l'indique la fiche « [Je m'informe sur mon cancer avec l'aide du programme SOR SAVOIR PATIENT](#) ».

Enfin, si vous avez des questions, parlez-en avec votre médecin. Il peut répondre aux questions que vous vous posez et saura vous informer et vous conseiller. Des documents figurant sur son site peuvent également vous apporter des réponses. L'espace information ou l'Espace de Rencontres et d'Information (ERI) de votre établissement de soins pourra également vous informer, vous orienter vers des professionnels ou des associations de patients.

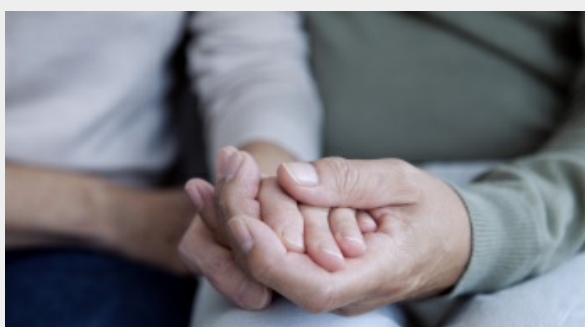
À lire



Cancer : je bénéficie d'un Plan  
Personnalisé de Soins



Je dois annoncer mon cancer à mes  
proches

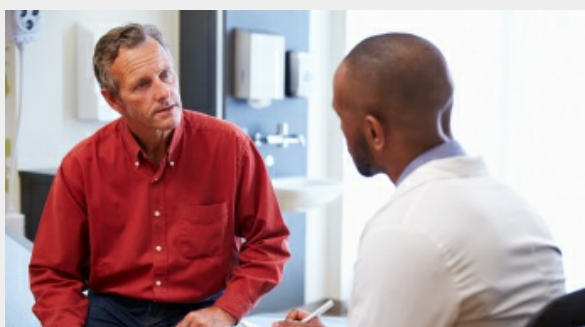


J'ai un cancer et mes proches  
m'accompagnent dans cette épreuve



Je vais dire à mes enfants que j'ai un  
cancer

## À visionner



Cancer : l'intérêt de la consultation  
d'annonce



Accompagnée par un psychologue après  
l'annonce de mon cancer

## À consulter



Je m'informe sur mon cancer avec l'aide  
du programme SOR SAVOIR PATIENT