

Mon enfant a un psoriasis

Le site du Docteur Philippe LEVY

Adresse du site : www.docvadis.fr/philippe.levy

Le psoriasis est une maladie chronique de la peau d'origine multifactorielle, fréquente, qui concerne environ 2 % des personnes en France, et ce à tous les âges. Les enfants peuvent être touchés par cette maladie, quelquefois au cours des premières années de leur vie.

Qu'est-ce que le psoriasis ?

Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique de la peau. La peau, comme tout tissu de l'organisme, se renouvelle régulièrement. Chez le patient atteint de psoriasis, celle-ci se renouvelle anormalement et trop rapidement. En effet, le renouvellement des cellules de l'épiderme, couche superficielle de la peau, s'effectue en 3 jours au lieu de 28 jours habituellement.

Quels sont les signes du psoriasis chez l'enfant ?

La plaque de psoriasis chez un enfant a généralement le même aspect que celle de l'adulte.

Elle se caractérise par l'apparition de plaques rouges recouvertes d'une épaisse peau blanchâtre, qui semble peler. Les zones atteintes sont principalement situées aux coudes et aux genoux (zones de frottement). Les lésions s'étendent parfois au cuir chevelu, aux paumes des mains, sur la plante des pieds et au niveau des articulations. Ces plaques peuvent entraîner des démangeaisons ("prurit").

Maladie bénigne la plupart du temps, le psoriasis est souvent mal vécu par la

personne qui en souffre. Cette maladie difficile à vivre au quotidien, peut avoir un retentissement psychologique non négligeable.

Existe-il des formes particulières de psoriasis chez un enfant ?

Tous les types de psoriasis peuvent s'observer chez l'enfant. Les formes les plus fréquemment rencontrées sont le psoriasis en plaques et celui du cuir chevelu.

Certaines formes sont spécifiques à l'enfant, comme :

- Le psoriasis des "langes", situé essentiellement au niveau de la zone des couches, sur les fesses, les organes génitaux et dans les plis de l'aîne est retrouvé chez le nourrisson à partir de l'âge de 3 mois.
- Le psoriasis "en gouttes", éruption rapide et diffuse de petites plaques de psoriasis (<1 cm) prédominant sur le tronc, succède fréquemment à une infection de type angine, due à une bactérie appelée streptocoque.

Il semblerait exister chez l'enfant une plus grande fréquence de l'atteinte du visage et de la pulpe des doigts (pulpite). En revanche, l'atteinte des ongles et des articulations serait plus rare.

Est-ce une maladie fréquente chez les enfants ?

Le psoriasis n'est pas très fréquent chez l'enfant. Mais, plus d'un tiers des psoriasis de l'adulte ont en général démarré dans l'enfance, notamment au moment de l'adolescence.

Comment va évoluer le psoriasis de mon enfant ?

C'est une maladie chronique qui va évoluer par poussées, de fréquence et d'intensité imprévisibles. Ces poussées sont entrecoupées de périodes de rémissions, disparition partielle ou totale des lésions, dont la durée est plus ou moins longue. Ces rémissions sont spontanées ou induites par le traitement. A ce jour, il n'est pas possible de prédire l'évolution à l'âge adulte du psoriasis d'un enfant. Le psoriasis des "langes" et le psoriasis "en gouttes" ne seraient

pas prédictifs de la survenue d'un psoriasis à l'adolescence, mais ceci n'exclut pas une apparition tardive de la maladie, à l'âge adulte.

Est-ce une maladie contagieuse ?

Non, le psoriasis n'est pas une maladie contagieuse. Il n'y a pas de risque de transmission à d'autres personnes.

Le psoriasis de mon enfant est-il héréditaire ?

Il existe souvent une prédisposition familiale héréditaire au psoriasis dans au moins 30 % des cas. Un dérèglement du système immunitaire, système de défense de l'organisme, est aussi incriminé. Par ailleurs, des facteurs extérieurs, comme le stress, la fatigue, les infections, certains médicaments par exemple, peuvent favoriser la survenue de poussées de psoriasis.

Quels sont les traitements du psoriasis de l'enfant ?

Il n'existe pas de thérapeutiques qui permettent de guérir définitivement le psoriasis. Mais, certains traitements en application locale ou par voie générale, peuvent contrôler efficacement les poussées de la maladie. Le traitement sera adapté à la localisation des lésions, à leur extension, à l'aspect des plaques (plus ou moins épaisses, sèches, rouges), au retentissement sur la qualité de vie. Un suivi médical régulier, permettra de faire le point sur la maladie de votre enfant et ses conséquences.

Comment puis-je aider mon enfant ?

Une aide psychologique peut-être utile, notamment à l'adolescence, moment de fragilité psychologique, qui peut rendre la maladie difficile à supporter, avec parfois une dépression réactionnelle.

Il est important d'établir une relation médecin-enfant-parents étroite pour accompagner votre enfant dans la prise en charge de sa maladie et l'aider à la gérer au quotidien : à l'école, au cours de ses activités sportives, dans ses relations amicales et amoureuses, au moment de l'adolescence.



En cas de nécessité, il ne faut pas hésiter à expliquer à l'enseignant ou au professeur de sport de votre enfant, que le psoriasis n'est pas une maladie contagieuse. Aucune restriction alimentaire, sportive ou vaccinale n'est justifiée.

Fiche établie en collaboration avec l'association de patients France Psoriasis.

Pour la découvrir, consultez www.francepsoriasis.org.

Vous pouvez également contacter la permanence nationale au 01 42 39 02 55.