

Mon enfant a les jambes déformées en dedans : que faire ?

Docteur Denis GRENET médecine générale/médecine du sport

Adresse du site : www.docvadis.fr/grenet-denis



Validé par

le Comité Scientifique Rhumatologie

Les déformations des membres inférieurs sont fréquentes chez l'enfant. Les parents doivent être rassurés à propos de cette anomalie souvent bénigne et réversible pendant la croissance.

Un genu valgum, qu'est-ce que c'est ?

Le genu valgum est une déviation de l'axe de vos jambes. Les genoux se rapprochent en dedans, les chevilles ont tendance à s'écarter. Les jambes forment un X.

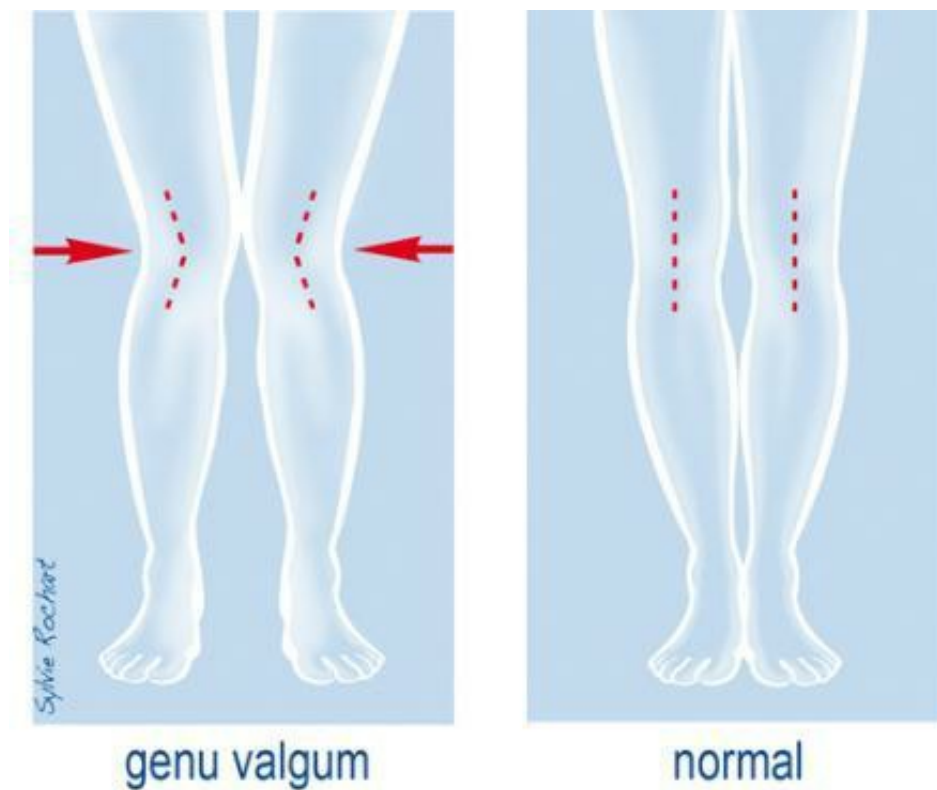
Mon enfant a un genu valgum, que faut-il faire ?

Cette déformation est fréquente chez le jeune enfant de 3 à 5 ans. Elle est favorisée par une hyper-élasticité des ligaments internes du genou et aggravée par un excès de poids. Dans la majorité des cas, elle se corrige spontanément vers 5-6 ans sans qu'aucun traitement soit nécessaire.

Si le genu valgum persiste au-delà de 6-7 ans, il s'associe souvent à un affaissement de l'arche interne du pied (pied plat). Le port d'une semelle orthopédique peut alors être indiqué, ainsi que des séances de kinésithérapie. Au-delà de 10 ans, si le problème s'accroît, il faudra envisager un bilan plus poussé, surtout si la déformation est asymétrique. Dans de rares cas, un acte chirurgical peut se révéler nécessaire.

Le Genu valgum se caractérise par des jambes formant un 'X'. En général, cette déformation se corrige spontanément vers 5 à 6 ans sans nécessité de traitement.

Schéma d'arthrose fémoro-tibiale externe



Le Genu valgum se caractérise par des jambes formant un 'X'. En général, cette déformation se corrige spontanément vers 5 à 6 ans sans nécessité de traitement.

Quelles sont les conséquences du genu valgum ?

Chez l'adulte, cette déformation en genu valgum peut entraîner une usure asymétrique du genou et aboutir en quelques décennies à une arthrose du compartiment fémoro-tibial externe (usure de la partie externe du genou). Un traitement de l'arthrose est alors envisagé. Lorsque le cartilage est fortement dégradé et que cela entraîne un handicap majeur, la mise en place d'une prothèse de genou peut être recommandée.

Le genu valgum est une déformation fréquente de l'ossature de l'enfant. Son évolution est habituellement spontanément favorable au cours de la croissance.