

# Mon enfant a de l'asthme, en savoir davantage sur les allergies

**Le site du Docteur Didier LALANNE**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/didier-lalanne](http://www.docvadis.fr/didier-lalanne)



Validé par  
le Comité Scientifique Pneumologie

**Quand un enfant a de l'asthme, un bilan allergologique avec tests cutanés doit être réalisé afin de vérifier l'origine allergique des symptômes.**

## **Comment savoir si l'asthme de mon enfant est d'origine allergique ?**

L'asthme de l'enfant est très souvent d'origine allergique. C'est pourquoi le médecin va mener une véritable enquête pour déterminer les substances auxquelles il est allergique. Le diagnostic repose sur un interrogatoire minutieux, des tests cutanés et si nécessaire une analyse de sang.

## **Comment se passent ces tests cutanés ?**

Le médecin dépose sur la peau des gouttes d'allergènes - c'est-à-dire de substances suspectées de provoquer l'allergie -, puis pique légèrement la peau à travers la goutte.

Il examine ensuite la réaction sur la peau dans les minutes qui suivent.

Un petit gonflement local est une réaction qui traduit la sensibilisation.

Le geste est totalement indolore et inoffensif.

## **Quelles allergies rechercher chez mon enfant ?**

Les principales allergies à rechercher sont orientées par l'interrogatoire.

Les allergies respiratoires : acariens, cafards, poils d'animaux, pollens, moisissures...

Les allergies alimentaires plus fréquentes chez les nourrissons.

### A savoir

Il est possible de pratiquer les tests cutanés dès les premiers mois de la vie.

60 à 80 % des enfants asthmatiques sont sensibles aux acariens de la poussière de la maison.

Les enfants développent des allergies aux animaux plus fréquemment que les adultes.

Les allergies alimentaires du jeune enfant sont principalement dues aux protéines du lait de vache.