

# Mon bébé régurgite beaucoup

**Docteur Guylaine BIMOND-ARNAUD**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/guylaine-bimond-arnaud](http://www.docvadis.fr/guylaine-bimond-arnaud)



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

**Le reflux gastro-œsophagien (RGO) est généralement bénin, mais il est souvent une source d'inquiétude pour les parents.**

## **Qu'est-ce que le reflux gastro-œsophagien (RGO) ?**

Le RGO est provoqué par une relaxation transitoire du sphincter inférieur de l'œsophage (SIO). Ce mécanisme, qui permet de retenir le contenu gastrique ou d'évacuer l'air lorsqu'il s'agit d'une éructation, entraîne une évacuation des liquides et des acides de l'estomac.

## **Comment cela se manifeste-t-il ?**

Ce sont habituellement des rejets ou des vomissements peu abondants, sans effort, survenant à la fin du repas. Ils sont spontanés ou déclenchés par un simple mouvement (au moment où vous prenez l'enfant dans vos bras). Il ne faut pas confondre les reflux et les petits rejets qui accompagnent parfois les rots après le repas.

## **Est-ce grave ?**

On considère le RGO comme banal avant 2 mois, car le sphincter inférieur de l'œsophage n'est pas mature. Dans la majorité des cas, les régurgitations, peu abondantes, disparaissent spontanément vers 18 mois-2 ans avec la maturation du système anti-reflux.

## **Comment puis-je soulager mon enfant ?**

Vous pouvez avoir recours aux laits épaissis, laits « confort » ou « AR », ou aux épaississants ajoutés dans le biberon.

Évitez les jus de fruits et les boissons chocolatées. Maintenez-le en position semi-assise pendant son repas et assurez-vous qu'il éructe (rot) régulièrement pendant et après la tétée.

Ne le couchez pas tout de suite après son repas. Quand vous le couchez, installez-le en position surélevée à 30-40°. Ne lui mettez pas de vêtements trop serrés sur son ventre. Fractionnez ses repas, si possible. Évitez la fumée de tabac dans la pièce où il prend ses repas et, plus généralement, évitez toute consommation de tabac dans son environnement.

## **Quelles sont les complications possibles ?**

La complication la plus gênante du RGO du nourrisson est une inflammation de l'œsophage (œsophagite). Elle est la conséquence d'une irritation de l'œsophage par les liquides gastriques acides. Cette inflammation peut entraîner des vomissements importants avec des filets de sang, un refus de prendre le biberon, une douleur quise manifeste par des pleurs à chaque repas.

## **Si le RGO persiste, comment mon bébé sera-t-il soigné ?**

La plupart du temps, le RGO du nourrisson s'arrête spontanément au moment de la maturité du tube digestif et de l'œsophage. Il s'améliore avec l'activité physique et un changement de position (lorsqu'il commence à marcher). Mais, pour éviter les complications et soulager votre enfant, votre médecin pourra proposer un traitement médicamenteux. Ce dernier est généralement suivi jusqu'à l'âge de la marche. Plus rarement, le médecin aura recours à des examens en milieu hospitalier.

N'hésitez pas à consulter votre médecin qui vous aidera à adapter son alimentation et vous donnera des conseils afin d'améliorer la situation. Si le RGO est fréquent et habituel chez le nourrisson, soyez vigilante à sa courbe de poids qui doit être régulière.