

Mon bébé est constipé

Docteur guy Morel

Adresse du site : www.docvadis.fr/guy-morel



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

La constipation du nourrisson est source de douleur pour le bébé et d'inquiétude pour les parents. Bien que ce phénomène soit bénin, il ne faut pas le laisser s'installer.

Qu'est-ce que la constipation ?

Il s'agit de la raréfaction de l'émission de selles. La matière fécale est déshydratée et ne présente plus un volume suffisant pour permettre le transit. Les selles de votre bébé sont dures, sèches et se présentent sous forme de petites billes qu'il a du mal à évacuer. On parle de constipation lorsque l'émission de matières fécales est inférieure à une selle par jour si vous allaitez votre bébé, et à partir de quatre jours sans selles s'il est nourri au biberon.

Y a-t-il des circonstances favorisantes ?

La constipation peut intervenir au moment du sevrage, dans les premiers jours de la diversification alimentaire, lors de l'entrée à la crèche, d'un déplacement...

Si bébé est constipé, sachez quels légumes et quels fruits vous devez privilégier et quels sont ceux qu'il faut diminuer. Si la constipation persiste, consultez votre médecin.



Si bébé est constipé, sachez quels légumes et quels fruits vous devez privilégier et quels sont ceux qu'il faut diminuer. Si la constipation persiste, consultez votre médecin.

Comment puis-je soulager mon bébé ?

Si vous allaitez votre bébé, consommez plus de fibres. Mettez des jus de fruits et des légumes à votre menu et buvez beaucoup. Si vous le nourrissez au biberon, assurez-vous que vous respectez bien les proportions d'eau et de lait. Un biberon insuffisamment dilué peut entraîner une constipation passagère. Vous pouvez également utiliser une eau riche en magnésium ou avoir recours à des laits maternisés spécifiques qui améliorent le transit. Si la diversification alimentaire est commencée, proposez-lui régulièrement de l'eau, du bouillon de légumes, des légumes verts, des pruneaux et du jus d'orange. Diminuez les pommes et les carottes, ainsi que le riz.

Est-ce grave ?

La plupart du temps, la constipation est sans gravité car elle n'est pas liée à une pathologie. Il s'agit alors d'une constipation fonctionnelle passagère. Il est néanmoins important de soulager rapidement votre enfant, car il peut associer la douleur à la défécation et se retenir, aggravant ainsi sa constipation.

Quels sont les signes d'aggravation qui peuvent m'alerter ?

Une constipation associée à des vomissements, une perte de poids, une asthénie générale, des douleurs abdominales lorsqu'on lui palpe le ventre, une fièvre : si vous constatez un de ces symptômes, il est impératif de consulter un médecin.

Quand dois-je faire appel à un médecin ?

Si la constipation persiste au-delà d'une semaine, il faut consulter votre médecin. Il palpera l'abdomen de votre enfant, s'informerera de ses habitudes alimentaires avant de décider d'un traitement ou de simples modifications alimentaires.

Ne faites jamais de lavement à votre bébé et ne lui administrez surtout pas de laxatif sans avis médical.