

Ma thyroïde ne fonctionne pas bien, je comprends les causes

Maison médicale des SITTELLES

Adresse du site : www.docvadis.fr/maisonmedicalesittelles



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Il existe différents troubles de la thyroïde. Certains affectent le fonctionnement de cette glande et la fabrication d'hormones thyroïdiennes.

Quelles sont les anomalies fonctionnelles de la thyroïde ?

Il existe deux types de troubles du fonctionnement de la thyroïde, qui résultent d'anomalies dans la production des hormones thyroïdiennes.

- La production hormonale est insuffisante : c'est l'hypothyroïdie. Elle peut provoquer, entre autres, prise de poids, fatigue, chute des cheveux, perte de mémoire, humeur dépressive, frilosité excessive, constipation, sécheresse de la peau...
- La production hormonale est trop importante : c'est l'hyperthyroïdie. Elle peut provoquer, entre autres, accélération du rythme cardiaque, palpitations, essoufflement à l'effort, nervosité, sueurs, amaigrissement...

Qu'est-ce qui provoque ce type d'anomalies ?

Certaines maladies, certains médicaments, la grossesse peuvent provoquer une anomalie du fonctionnement thyroïdien. On retrouve, parfois, des antécédents familiaux.

Comment les dépiste-t-on ?

Les dysfonctionnements de la thyroïde se traduisent directement par des perturbations de la sécrétion des

hormones thyroïdiennes. Ces troubles sont dépistés par le dosage sanguin de la TSH (hormone qui stimule la thyroïde).

Comment traiter ces troubles ?

En cas d'hypothyroïdie, votre traitement vise à compenser la baisse de sécrétion hormonale par la prise quotidienne d'hormone thyroïdienne (comprimés ou gouttes). En cas d'hyperthyroïdie, le traitement vise à freiner la production des hormones thyroïdiennes. Selon les cas, on utilise un traitement temporaire à base de médicaments anti-thyroïdiens, qui pourra être éventuellement complété par un traitement radical, iode radioactif ou chirurgie.

Le suivi d'un trouble fonctionnel de la thyroïde repose sur le dosage des hormones thyroïdiennes, surtout la TSH. Pour que ces résultats soient le plus fiables possible, il est important de toujours réaliser ce dosage au même moment de la journée et dans le même laboratoire d'analyses.