

Les Régulateurs de l'Humeur (Thymorégulateurs)

Le site du Docteur Abdoul Karim CHIRARA

Adresse du site : www.docvadis.fr/doc.chirara

Qu'est ce que les Régulateurs de l'Humeur? Ce ne sont ni des Antidépresseurs, ni des Tranquillisants, ni des Neuroleptiques. Ce sont des médicaments qui agissent, certes sur les Troubles de l'Humeur, mais tout d'abord de façon préventive. Ils permettent d'éviter les rechutes dépressives et les rechutes maniaques (états d'agitation, qui sont l'inverse de la Dépression). Ils sont également intéressants dans les cas où l'Humeur est instable, changeante ou cyclique.

Ces médicaments sont indiqués dans les cas où le patient n'en est pas à son premier accès dépressif ou maniaque, ils permettent d'éviter les rechutes.

Ils sont également prescrits dans les cas où l'Humeur reste oscillante, instable et changeante. Certains patients souffrent du changement de leur Humeur, d'une semaine à l'autre, d'une journée à l'autre, ou même d'une heure à l'autre dans la même journée.

Ils se prescrivent également dans certains états d'agressivité et/ou d'impulsivité.

Les Thymorégulateurs les plus prescrits en France sont:

- TERALITHE (sels de Lithium),
- DEPAKOTE (Divalproate de sodium),
- TEGRETOL (Carbamazépine)...il en existe d'autres.

Ils peuvent, pendant un certain temps être associés à un Antidépresseur ou à

un Antipsychotique.

Ils nécessitent une surveillance biologique.