

Les migraines : des schémas pour comprendre

Le site du Docteur Guy d'AVIAU

Adresse du site : www.docvadis.fr/docteur.daviau



Validé par
le Comité Scientifique Neurologie

Ces schémas permettent de visualiser simplement les 2 types de migraines existantes. La migraine est une maladie bénigne, caractérisée par des maux de tête, qui peut handicaper de façon importante la vie quotidienne. Votre médecin pourra les commenter avec vous.

Voici les 4 phases de la migraine :

- Les signes annonciateurs de la crise (dans les heures précédant la crise) : bâillements, tendance à la somnolence ou à des modifications du comportement alimentaire, comme une boulimie.
- L'aura, quand elle est présente.
- Le mal de tête en lui-même, associé ou non à d'autres symptômes (nausées importantes ou vomissements,...). Cette phase peut durer jusqu'à 3 jours.
- La phase finale : fatigue, envie de dormir, parfois de l'irritabilité.

Migraine avec aura.



Dans la migraine avec aura, des troubles précèdent le plus souvent les maux de tête: troubles de la vue, engourdissement, fourmillements, difficultés à s'exprimer.



La migraine sans aura est caractérisée par des maux de tête qui ne touchent souvent qu'un seul côté de la tête (ou toute la tête), pulsatiles, s'accompagnant de nausées et d'une gêne à la lumière ou au bruit.