

Le diabète de type 2 : je comprends ma maladie

Le site du Docteur JEAN-SERGE COUSSERAN

Adresse du site : www.docvadis.fr/jean-serge-cousseran



Validé par

le Comité Scientifique Endocrinologie

Le diabète de type 2 est une maladie qui progresse en France comme dans les autres pays industrialisés. Dépister le diabète, c'est éviter les complications et préserver votre qualité de vie.

Qu'est-ce que le diabète ?

- Le premier stade du diabète et le plus courant est appelé le diabète de type 2.
- C'est une maladie chronique qui évolue. Elle se caractérise par un taux élevé de sucre (ou glucose) dans le sang (ou glycémie). La glycémie normale est comprise entre 0,70 g et 1,10 g à jeun.
- C'est une maladie généralement sournoise, sans signes apparents, et indolore. Cette phase « silencieuse » en fait toute la gravité, car on ne la dépiste alors qu'au stade des complications après des années d'évolution.
- Après une longue phase sans symptômes (parfois un peu plus tôt), elle se manifeste par des urines très abondantes associées à une soif intense qui réveille la nuit, obligeant à boire. On peut aussi constater une perte de poids. Dans ce cas, la glycémie est souvent déjà très élevée, et le diagnostic est alors évident.

Comment on devient diabétique ?

- Le diabète est une maladie héréditaire accentuée surtout par le mode de vie, la sédentarité et une alimentation trop riche à l'origine d'un surpoids.
- Les facteurs de risque de survenue du diabète de type 2 sont nombreux : parent proche

diabétique, surpoids avec ou sans obésité, âge supérieur à 45 ans, excès de sucre dans le sang, hypertension artérielle, excès de cholestérol...

Un diabétique sur deux s'ignore. Dépister le diabète et le prendre en charge, c'est préserver sa qualité de vie à long terme.