

J'examine mes seins : un schéma pour comprendre

Le site du Docteur Jean-Paul LEMBELEMBE, gériatre

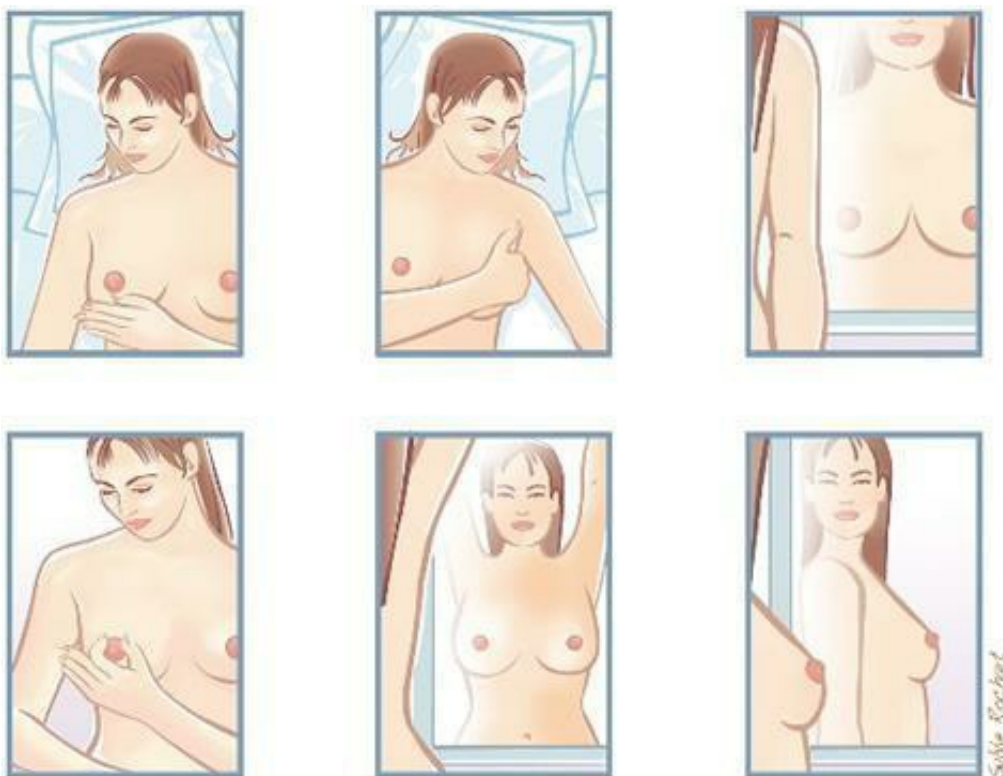
Adresse du site : www.docvadis.fr/drjean-paul-lembelembe



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

Ce schéma permet de visualiser simplement comment examiner vous-même vos seins. Le contrôle des seins réalisé au cabinet médical doit être complété par une auto-surveillance régulière. Votre médecin pourra le commenter avec vous.



6 étapes pour examiner mes seins. Je surveille mes seins une fois par mois, quatre jours après mes règles.

6 étapes pour examiner mes seins. Je surveille mes seins une fois par mois, quatre jours après mes règles.

Au moindre signe suspect, contactez votre médecin.

