

# J'évite que mon stent se bouche : des schémas pour comprendre

**Le site du Docteur Jean François MEYER**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/drjfrancoismeyer](http://www.docvadis.fr/drjfrancoismeyer)



Validé par  
le Comité Scientifique Cardiologie

**Ces schémas permettent de visualiser simplement ce que vous pouvez faire au quotidien pour éviter au maximum que votre stent ne se bouche. Votre médecin pourra les commenter avec vous.**



- Recommandation 1 : prendre à vie le traitement qui vous est prescrit, sans oublier, en vous aidant d'un pilulier si besoin.



- Recommandation 2 : contrôler tous les facteurs de risque, qu'il s'agisse du tabac, du diabète, de l'hypertension ou du cholestérol, et reprendre une activité physique d'endurance douce régulière.