

# Jeu excessif, achats compulsifs, excès alimentaires... Je m'informe sur les addictions comportementales

**Le site du Docteur Abdoul Karim CHIRARA**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/doc.chirara](http://www.docvadis.fr/doc.chirara)



Validé par

le Comité Scientifique Addictologie et le Comité Scientifique Psychiatrie

**L'IFAC (Institut Fédératif des Addictions comportementales) regroupe trois centres spécialisés menant une activité de recherche, de formation et d'information sur les addictions comportementales. Le site internet de l'institut propose aide et renseignements sur le sujet.**

<http://www.ifac-addictions.fr>

The screenshot shows the IFAC website interface. At the top left is the IFAC logo with the text 'Institut Fédératif des Addictions Comportementales' and 'Une unité pour développer la recherche et la formation sur les addictions comportementales'. To the right is a newsletter sign-up form with the text 'Recevoir notre newsletter', a field for 'votre adresse mail', and a 'Valider' button. Below the newsletter form are social media icons for Twitter and RSS, and a search bar with the text 'Rechercher'. The main navigation menu includes 'L'IFAC', 'Addictions comportementales', 'Besoin d'aide?', 'Réseau soin jeu pathologique', 'Espace documentaire', and 'Contactez-nous'. The main content area features a large image with the title 'Les écrans dans nos vies' and the subtitle 'Apprendre à reconnaître les signes d'un usage problématique'. To the right of the image is a 'Besoin d'aide' section with three sub-sections: 'Prise en charge', 'Tests d'évaluation', and 'Annuaire des centres de soins', each with a 'En savoir plus' link.

*Echelle d'autoévaluation de la douleur*

# THÈME

Site d'information sur les addictions comportementales.

## CEUX QUI SONT CONCERNÉS

Le site s'adresse à toutes les personnes souffrant d'addictions comportementales : achats compulsifs, addictions alimentaires, dépendances sexuelles et affectives, addictions aux jeux de hasard, d'argent et aux jeux vidéos, dépendances sectaires, activités physiques excessives, etc. Les professionnels de santé peuvent également compléter leurs connaissances sur le sujet, voire participer à des formations.

## OBJECTIF

Le site de l'IFAC constitue une première étape dans le processus de prise en charge des patients développant une addiction comportementale, en leur proposant des informations précises sur leur maladie et sur les structures qui peuvent les aider.

## ORIGINE

En 2008, le CRJE (Centre de Référence sur le Jeu Excessif) est né d'une initiative du Centre Hospitalier Universitaire de Nantes. Trois ans plus tard, ce centre est associé au CRESA (Centre de Référence sur les Excès Sportifs et Alimentaires) et au CRDASS (Centre de Référence sur les Dépendances Affectives, Sexuelles et Sectaires) pour former l'IFAC.

## CONTENU

Le site présente les actions menées par l'institut et propose des informations détaillées sur les différentes addictions comportementales. Un espace est entièrement dédié aux personnes dépendantes qui souhaitent être soignées, comprenant des informations sur les structures adaptées et les types de prises en charge, un annuaire des centres de soin, une revue des sites d'aide en ligne, ainsi que des tests d'évaluation. Un espace documentaire, un fil d'actualités, un agenda des conférences sur le sujet et une foire aux questions sont également proposés.

## LES PLUS

L'IFAC organise régulièrement des formations destinées aux professionnels de santé afin de les aider à prévenir, diagnostiquer et prendre en charge les pathologies se rapportant aux addictions comportementales.

Les informations pratiques (bulletin d'inscription, agenda, plans d'accès, etc.) sont disponibles sur le site de l'IFAC.

**IFAC - Service d'addictologie du CHU de Nantes PHU Psychiatrie et Santé mentale**

Bâtiment Louis-Philippe - Hôpital Saint Jacques 85, rue Saint Jacques 44093 Nantes cedex 1 Tél. : + 33 (0)2  
40 84 76 20