

A chacun son cap, une association pour jeter son cancer par dessus bord !

Le site du Docteur Jean Bardol

Adresse du site : www.docvadis.fr/jean-bardol



Validé par

le Comité Scientifique Oncologie

A Chacun Son Cap est une association brestoïse qui propose des séjours à bord de voiliers à des jeunes de 8 à 18 ans atteints de leucémie ou de cancer.

<http://www.achacunsoncap.com>



A chacun son Cap...

Jeter la maladie...
par dessus bord !...



Depuis 1995, **A Chacun Son Cap** propose à des jeunes touchés par une leucémie ou un cancer de participer à des croisières à bord de voiliers au large de la Bretagne.

05/05/2009 - Rencontre à l'unisson

Le dimanche 26 avril dernier la chapelle de Kersaint Landunvez résonnait du chant de deux chorales.

[\(Lire la suite...\)](#)

24/04/2009 - Poussons le bouchon... jusqu'à Lyon :-)

Arrivées de très bon matin à Lyon par le train de nuit et après une petite pause bien sympa chez Aline et Sylvain, nous...

[\(Lire la suite...\)](#)

19/04/2009 - "Team building" près de Carhaix

Une vingtaine de personnes venant des quatre coins de la France et faisant partie de l'équipe A Chacun Son Cap se sont rassemblées...

[\(Lire la suite...\)](#)

06/04/2009 - Une nouvelle association !

"Un Horizon d'Espoir" est une nouvelle association qui vient de voir le jour à l'Île-Tudy, dans le Finistère.

[\(Lire la suite...\)](#)

Portraits



1 - Qui c'est ?...

Témoignages

" Vous avez marqué mon coeur tel un tatouage indélébile "

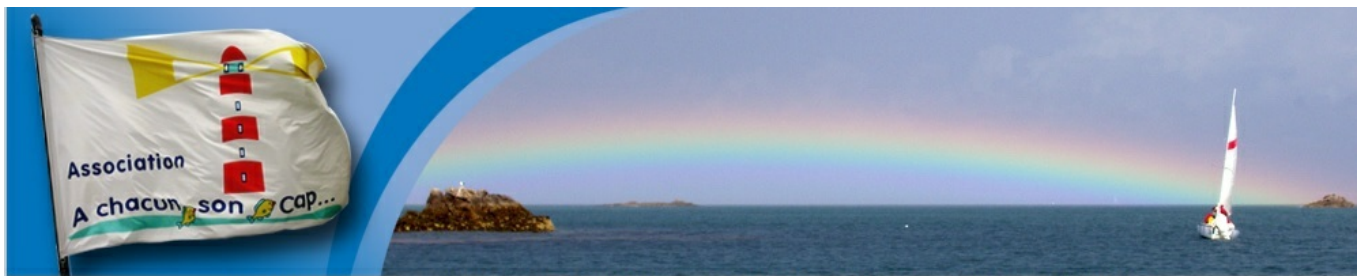
Chanèze

Nos partenaires



BAS-RHIN

L'ACTU



QUI SOMMES NOUS ? ACTIVITÉS PHOTOS/MÉDIAS PARTENAIRES CONTACTS DON/ADHÉSION EN LIGNE

Depuis 1995, **A Chacun Son Cap** propose à des enfants, à des adolescent ou à de jeunes adultes, touchés par une leucémie ou un cancer, de participer lors de vacances à des croisières à bord de voiliers au large de la Bretagne.



Tweets de @achacunsoncap

A Chacun Son Cap @achacunsoncap
La campagne 2018 commence demain, à vos tirelires ! 👍
9 janv. 2018

A Chacun Son Cap @achacunsoncap
Souvenir de Tréouergat :)



26 oct. 2017

A Chacun Son Cap @achacunsoncap
À Chacun Son Cap. S'ouvrir sur l'horizon

Pour les aider à jeter la maladie par-dessus bord

Faites un don !

Nos partenaires



CALVADOS

Qui c'est ?



THÈME

Depuis 22 ans, ils proposent des séjours de trois jours à une semaine le long des côtes bretonnes : Rallye Nautique, Week-end Vieux Gréements, Croisières, Régates...

CEUX QUI SONT CONCERNÉS

Chaque année, environ 120 jeunes embarquent avec eux. Le « millième » stagiaire a été accueilli au cours de l'été 2007.

OBJECTIF

L'association A Chacun Son Cap propose des séjours à bord de voiliers à des jeunes de 8 à 18 ans atteints de cancer, afin qu'ils puissent :

- Echapper au quotidien de la maladie en participant à des vacances loin de l'hôpital et hors de la cellule familiale.
- Rompre l'isolement de la maladie en ayant la possibilité d'échanger avec d'autres jeunes qui ont le même vécu.
- Retrouver l'estime d'eux-mêmes et la confiance en leurs capacités en participant à une activité nautique valorisante.
- Retrouver un sentiment d'autonomie et le sens des responsabilités en étant associés aux tâches quotidiennes du séjour (navigation et vie à bord).

ORIGINE

L'association a été créée en 1995 par un médecin brestois. Sa marraine est la grande navigatrice Ellen MacArthur.

CONTENU

A Chacun Son Cap ne peut inscrire directement un jeune pour qu'il participe à une croisière. C'est le service de l'hôpital où il est suivi qui proposera à l'enfant ou à l'adolescent (avec l'accord de sa famille) une des places mises à disposition par l'association.

LES PLUS

Les séjours sont gratuits pour les participants et leur famille.

- L'inscription d'un jeune à l'un de nos séjours est du seul ressort de l'hôpital où il est suivi et avec lequel nous travaillons en étroite collaboration.
- Les navigations sont placées sous la responsabilité de marins professionnels embauchés par l'association pour la durée du séjour. Elles s'effectuent en flotte groupée et uniquement de jour. Le port du gilet de sauvetage est obligatoire pour les stagiaires en navigation.
- Une présence médicale à bord (médecin thésé & personnel infirmier) est systématique sur toutes les croisières.
- Des vêtements de mer sont prêtés à chacun par l'association.
- Le taux d'encadrement des jeunes est élevé (environ 1 adulte pour 1 jeune) et d'anciens stagiaires reviennent en tant qu'encadrants.
- Nous veillons à ce que nos séjours restent à taille humaine et se déroulent dans un esprit familial.

- L'association est agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports, garant d'une grande rigueur en termes d'encadrement et de sécurité.

A CHACUN SON CAP13, rue de Gasté, 29200 Brest. Tél. : 02 98 46 97 41. Portable : 06 82 67 91 70. Fax : 02 98 46 78 54. contact@achacunsoncap.com