

J'équilibre mon diabète au quotidien : un schéma pour comprendre

Le site du Docteur KHALED BOUCLAGHEM

Adresse du site : www.docvadis.fr/khaled-bouchlaghem



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Ce schéma permet de visualiser les bonnes pratiques à mettre en place dans votre vie pour contrôler votre diabète. Pour cela il faut pratiquer une activité physique, avoir un suivi diététique, surveiller votre poids et vous faire aider pour arrêter de fumer si nécessaire. Puis, selon les cas, la prise quotidienne de médicaments, l'auto surveillance glycémique et la surveillance de vos pieds seront nécessaires. Votre médecin pourra le commenter avec vous.



- **Je fais tout pour avoir une bonne hygiène de vie.**



- **Je respecte mon traitement et je surveille mes pieds.**