

# Je vais passer une scintigraphie osseuse

**Le site du Docteur Jean-Bernard TROUSSIER Médecin et Sexologue**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/jean-bernard-troussier](http://www.docvadis.fr/jean-bernard-troussier)



**La scintigraphie osseuse est un examen permettant de visualiser votre squelette, d'éventuelles anomalies osseuses ou de surveiller leur évolution.**

## Qu'est-ce qu'une scintigraphie osseuse ?

Le principe de cet examen repose sur l'administration par voie intraveineuse d'un produit faiblement radioactif, dit ostéophile, car se fixant fortement sur l'os. Dans un second temps, une caméra enregistre le rayonnement qui permet de visualiser les zones de forte fixation de ce produit. Ces zones d'hyperfixation permettent de localiser des anomalies osseuses, notamment cancéreuses.

## Comment me préparer avant l'examen à la maison ?

Lorsque vous prenez rendez-vous, munissez-vous de la lettre de votre médecin prescrivant cet examen. Le jour de l'examen, prenez avec vous :

- Vos documents administratifs : carte Vitale, pièce d'identité, papiers de prise en charge à 100 %, justificatif de mutuelle.
- Vos documents radiologiques.
- Tous les résultats de vos autres examens (prise de sang, compte-rendu de chirurgie...).

En ce qui vous concerne, aucune préparation particulière à cet examen n'est nécessaire. Avant l'injection, signalez si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous avez un retard de règles. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun et vous pouvez prendre vos médicaments habituels si vous avez un traitement en cours.

## Comment se déroule l'examen ?

Il se déroule en deux temps.

- L'injection. Une dose de produit radioactif est injectée dans une veine de votre bras (habituellement dans le pli du coude, comme pour une prise de sang). Aucune réaction allergique n'est connue.
- L'examen radiologique. Pour l'examen, vous devez retirer les objets métalliques, mais il n'est pas nécessaire de vous déshabiller. Vous êtes en position allongée sur un lit d'examen.

Les clichés sont réalisés 2 à 4 heures après l'injection. Dans certains cas, le médecin pratique des clichés juste après l'injection. La réalisation des clichés est effectuée par un appareil appelé gamma-caméra. Lors de la prise de clichés, il vous est demandé de ne pas bouger et de respirer normalement. L'appareil ne vous touche pas et vous ne passez pas dans un « tunnel ». Le médecin peut décider la réalisation de clichés complémentaires, quelquefois couplés à un scanner de repérage. A l'issue de cet examen, vous devrez boire abondamment afin d'éliminer rapidement le produit injecté.

## **Est-ce douloureux ?**

Non. L'injection du produit est totalement indolore et ne provoque aucun effet désagréable. La prise de clichés est, elle aussi, tout à fait indolore. Il n'y a pas de réaction allergique, ni d'effets secondaires connus.

## **Combien de temps dure cet examen ?**

L'administration du produit radioactif est faite en intraveineuse (quelques secondes). Il faut ensuite attendre 2 à 4 heures pour que le marqueur se fixe. Enfin, la prise de clichés dure environ 20 à 45 minutes. Au total, l'examen prend environ 4 heures.

## **Où m'adresser si je dois passer cet examen ?**

Votre médecin vous adressera à l'établissement de soins le plus adapté à votre cas. Généralement, l'examen se déroule à l'hôpital ou à la clinique dans un service de radiologie ou de médecine nucléaire.

## **Y a-t-il des précautions à prendre après l'examen ?**

Vous urinerez dans les toilettes du service, qui sont adaptées au recueil du produit radioactif. Vous pourrez rentrer chez vous aussitôt après la fin de l'examen. Vous pourrez également reprendre rapidement toute activité, y compris votre travail. Il est conseillé d'éviter les contacts rapprochés avec les enfants ou les femmes enceintes pendant 6 heures environ, à cause des petites radiations qui disparaîtront rapidement de votre organisme.

## Et les résultats ?

Les images de l'examen sont analysées par un médecin radiologue nucléaire. Un compte-rendu est ensuite rédigé et joint aux images. L'ensemble de ces éléments est adressé directement à votre médecin traitant.

Vous devez conserver précieusement les résultats de votre scintigraphie, ainsi que ceux de tous vos autres examens, et ne jamais oublier de les apporter lors de vos consultations suivantes.