

# Je vais passer une ostéodensitométrie

## Le site du Docteur Rick ANDRAOS

Adresse du site : [www.docvadis.fr/rick-andraos](http://www.docvadis.fr/rick-andraos)



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

**L'ostéodensitométrie apprécie la solidité de vos os en mesurant leur densité. Elle permet d'évaluer le risque de fractures et de décider de la nécessité d'un traitement.**

## Qu'est-ce que l'ostéodensitométrie ?

C'est un examen radiologique simple, indolore, utilisant des rayons X très faiblement dosés.

Il sert à dépister l'ostéoporose.

□

## Comment dois-je me préparer ?

Aucune préparation n'est nécessaire. Pour éviter de devoir vous déshabiller, mettez un vêtement sans fermeture éclair ni boutons métalliques.

□

## Où dois-je aller passer l'examen ?

Prenez rendez-vous dans un cabinet de rhumatologie ou de radiologie, ou dans un centre médical ou hospitalier.

□

## **Comment se déroule l'examen ?**

Cet examen ne nécessite pas d'injection.

Vous êtes allongé (e) sur le dos, bien à plat sur une table, et un appareil se déplace lentement au-dessus de vous. Puis vos jambes sont posées sur un cube pour une autre série de mesures.

Le plus souvent, les mesures sont faites au niveau du fémur qui est un os dit long, et au niveau des vertèbres lombaires pour examiner les os dits courts.

Les mesures doivent être effectuées à distance d'une ancienne fracture. Les résultats obtenus sont bien le reflet de l'ensemble de votre squelette.

L'examen ne dure que 15 minutes et est complètement indolore.

□

## **L'examen présente-t-il des risques ?**

Cet examen ne présente aucun risque. Il est toutefois déconseillé de le faire si vous êtes enceinte. Si vous avez eu un autre examen quelques jours auparavant (scintigraphie, fibroscopie...) signalez-le. Dans ce cas, votre ostéodensitométrie sera peut-être reportée de quelques jours.

□

## **Les résultats**

Vous recevez les résultats immédiatement dans un dossier avec deux images, deux graphiques et des courbes.

Au vu de vos résultats, la décision de vous traiter ou non sera prise en consultation.

□

## **Est-ce que je vais être remboursé(e) ?**

Cela dépend des cas, renseignez-vous avant. Certaines mutuelles remboursent, même si la Sécurité sociale

ne le fait pas.

L'ostéodensitométrie apprécie la solidité de vos os en mesurant leur densité.

Pensez à bien ranger vos résultats et n'oubliez pas de les apporter lors d'une prochaine consultation.

□



*L'ostéodensitométrie apprécie la solidité de vos os en mesurant leur densité.*