

Je vais passer une fibroscopie gastrique

Le site du Docteur Jean CECCALDI

Adresse du site : www.docvadis.fr/jean-ceccaldi



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

Une fibroscopie gastrique est un examen qui permet d'observer l'intérieur de votre système digestif jusqu'au début de l'intestin.

Qu'est-ce qu'une fibroscopie gastrique ?

C'est un examen qui permet à votre gastro-entérologue d'observer l'intérieur du système digestif jusqu'au début de l'intestin en introduisant un appareil souple (fibroscope/endoscope) muni d'un système optique. Lors de cet examen, votre médecin peut observer vos cordes vocales, puis votre œsophage, votre estomac, votre duodénum et la muqueuse qui les tapisse. Pratiquement, ce fibroscope est introduit par votre bouche (ou plus rarement par votre nez), puis il descend jusqu'à votre œsophage et votre estomac.

Parfois, de fines pinces sont introduites dans l'endoscope pour aller prélever un petit morceau de la muqueuse digestive (biopsie) et rechercher notamment la présence d'une bactérie impliquée dans des lésions de l'estomac, nommée *Helicobacter Pylori*. Cette technique est indolore.

Comment me préparer avant l'examen ?

Vous devez être habituellement strictement à jeun (ni nourriture, ni boisson, ni tabac, ni chewing-gum) au moins 6 heures avant l'examen, sauf si la recommandation de votre gastro-entérologue est différente. Si vous suivez un traitement ayant une influence sur la coagulation, pouvant "fluidifier" le sang, vous devez le signaler au gastro-entérologue et à l'anesthésiste, si votre examen est prévu sous anesthésie. En cas d'anesthésie générale, une consultation pré-anesthésique est obligatoire. Elle permet au médecin de prendre connaissance de tous les éléments médicaux vous concernant, afin de réaliser l'anesthésie en toute sécurité. A cette occasion, le médecin vous informera des risques liés à l'anesthésie. Vous pourrez lui poser vos éventuelles questions.

Pendant l'examen, il faudra retirer vos lunettes et votre appareil dentaire si vous en portez.

Dans la plupart des cas, une tenue "jetable" vous sera fournie. Vous pourrez parfois rester habillé.

Comment l'examen se déroule-t-il ?

Il se déroule généralement dans une salle d'endoscopie selon deux situations possibles :

1. Si votre examen est réalisé sous anesthésie générale, vous serez admis à l'hôpital ou à la clinique, en ambulatoire. L'anesthésiste vous posera une perfusion pour vous endormir juste le temps de l'examen, c'est à dire une dizaine de minutes. Après l'anesthésie, vous resterez un moment dans une salle, le temps du réveil, et vous pourrez repartir ensuite, généralement au bout de deux heures environ.
2. S'il n'y a pas d'anesthésie, seule votre gorge peut être insensibilisée par un spray ou un gel en gargarisme.

L'examen se déroule ainsi : vous êtes allongé sur le côté gauche, le médecin place un embout dans votre bouche pour guider la sonde et vous éviter de la serrer entre vos dents. Le fibroscope est alors introduit et il faut éviter d'avaler : vous laisserez donc couler votre salive à l'extérieur, dans une protection prévue à cet effet. Le médecin insuffle alors un peu d'air pour déplisser l'estomac, ce qui peut engendrer des renvois d'air. Vous devez respirer lentement et calmement. L'examen sera terminé quand le médecin retirera l'appareil, et vous pourrez repartir ou être dirigé vers une salle de repos prévue à cet effet.

L'examen est-il douloureux ?

La pose de la perfusion, en cas d'anesthésie générale, est semblable à une prise de sang. En l'absence d'anesthésie, l'introduction de l'appareil d'endoscopie n'est pas agréable mais l'examen est indolore dans la majorité des cas.

L'examen présente-t-il des risques ?

Les risques liés à l'anesthésie générale sont abordés dans la consultation pré-anesthésique. Une surveillance médicale est nécessaire jusqu'à ce que l'effet de l'anesthésie disparaisse. Si votre gorge a été anesthésiée, vous devrez attendre au moins une heure avant d'absorber quoi que ce soit, afin d'éviter une « fausse route » (avaler de travers). La gêne la plus fréquente et sans risque est la sensation de ballonnement ou de douleurs légères. Si ces symptômes persistent ou si d'autres symptômes apparaissent (douleur, fièvre, vomissements...), prévenez votre médecin, l'établissement ou le service qui a pratiqué cet examen. Les complications graves sont tout à fait exceptionnelles. Votre médecin répondra à vos éventuelles interrogations.

Combien de temps dure-t-il ?

Il dure généralement moins de 10 minutes.

Où m'adresser pour passer cet examen ?

Votre médecin choisira l'établissement qui lui semble le mieux adapté à votre cas.

L'examen est réalisé par un gastro-entérologue.

Et les résultats ?

Généralement, les résultats vous seront communiqués immédiatement, oralement et sous forme d'un compte rendu, dont un double sera adressé à votre médecin. Si vous avez subi une biopsie, le résultat de l'étude des tissus prélevés sera envoyé à votre médecin dans les jours qui suivent.

Rangez bien vos résultats, classez-les et n'oubliez pas de les apporter lors d'une prochaine consultation.