

# Je vais passer une échographie

**Drs Patrick Oddo et Sabine De Sanctis**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/docteurs-oddo-de-sanctis](http://www.docvadis.fr/docteurs-oddo-de-sanctis)



Validé par  
le Comité Scientifique Médecine générale

**L'échographie est une méthode d'imagerie couramment pratiquée en médecine. Quelques notions simples vous aideront à comprendre les modalités de cet examen, afin de l'aborder sereinement.**

## **Qu'est-ce qu'une échographie ?**

Il s'agit d'une technique d'imagerie médicale non invasive qui utilise des ultrasons émis et reçus par une sonde. Elle est pratiquée par un médecin ou un radiologue au moyen d'un appareil appelé échographe. Lorsque le praticien déplace la sonde sur votre corps, elle émet des ondes sonores qui se propagent à des vitesses différentes selon les tissus traversés. Une partie de ces ondes est réfléchiée, générant des échos variables selon la densité des tissus.

Il s'agit du même phénomène acoustique que lorsque vous criez en montagne : le son de votre voix est réfléchi par les parois des falaises et vous entendez un écho.

Lors de l'échographie, les échos sont recueillis par la sonde et transmis à un ordinateur, qui les convertit en images. Les images sont en noir, blanc et gris, et sont visibles sur un écran durant l'examen.

## **A quoi sert une échographie ?**

L'échographie permet de visualiser en temps réel et en mouvement différentes régions de votre corps : vos organes, vos tissus dits mous (glande thyroïde, tendons, etc.), vos vaisseaux sanguins ou lymphatiques.

Les indications de l'échographie sont très larges : elle peut servir à détecter certaines pathologies (appendicite, péritonite, etc.), la présence de kystes, de métastases. Elle sert aussi à suivre le développement du fœtus durant la grossesse.

Certains examens, comme l'échographie cardiaque et obstétricale, peuvent être réalisés en trois dimensions (3D) : ils fournissent des images en volume et parfois en couleur, ce qui permet de mieux voir le fonctionnement, la taille et l'épaisseur des structures explorées.

### **Où dois-je passer mon échographie ?**

L'échographie est réalisée par un radiologue ou un médecin spécialiste. Elle est pratiquée dans un cabinet de radiologie ou en établissement de soins (hôpitaux, cliniques).

### **Comment dois-je me préparer avant l'examen ?**

Votre médecin vous indiquera les éventuelles mesures à prendre avant votre examen. La préparation est différente selon la zone de votre corps qui va être examinée.

Par exemple, pour une échographie du foie et de la vésicule biliaire, il est nécessaire de venir à jeun le jour de votre examen. Pour les échographies du rein, de la vessie ou de l'appareil génital, il est recommandé de boire de l'eau avant l'examen pour que vos voies urinaires soient bien visibles.

### **Que dois-je apporter lors de l'examen ?**

Le jour de l'examen, pensez à vous munir de l'ordonnance de prescription d'examen, de vos cartes de sécurité sociale et de mutuelle. Apportez aussi vos précédentes échographies ou tout autre résultat d'examen en lien avec votre échographie.

### **Comment se déroule mon échographie ?**

L'appareil d'échographie comprend un écran, un clavier et une sonde émettant les ultrasons. Le radiologue applique du gel sur la sonde et sur votre peau pour faciliter le passage des ultrasons. Il déplace lentement la sonde sur la partie de votre corps à examiner. Sur l'écran, vous verrez en direct les images de l'échographie.

## **Combien de temps dure-t-elle ?**

L'examen dure de 5 à 30 minutes, selon la zone à explorer.

## **Cet examen est-il douloureux ?**

L'échographie est un examen indolore, mais la pression de la sonde sur certaines parties de votre corps peut entraîner une gêne. Après l'examen, vous pouvez reprendre vos activités habituelles.

## **L'examen présente-t-il des risques ?**

Les ultrasons utilisés sont sans danger ni pour vous, ni pour un fœtus. L'échographie ne présente aucun effet secondaire ni aucune contre-indication et peut être répétée sans danger.

## **Et les résultats ?**

Les résultats sont analysés par le praticien qui réalise l'examen. Généralement, il vous remet les clichés et le compte-rendu de votre échographie quelques heures, voire quelques minutes après votre examen. Les résultats peuvent se présenter sous différentes formes (film, planches papier, CD-ROM, etc.). Ils sont à remettre lors de votre prochaine consultation au médecin qui vous a prescrit l'échographie.

L'échographie couplée à une sonde Doppler, aussi appelée écho-doppler, est souvent utilisée pour étudier la circulation sanguine dans les vaisseaux, mais aussi pour rechercher une éventuelle inflammation des tendons ou des ligaments. Dans cette technique, les images de l'échographie sont en couleur.