

Je vais bénéficier d'une cœlioscopie

Le site du Docteur Cecile BALDY GARCIA

Adresse du site : www.docvadis.fr/drbaldygarcia



Validé par

le Comité Scientifique Gynécologie

Votre médecin vous a prescrit une cœlioscopie dans le cadre de votre bilan. Cet examen permet de visualiser l'intérieur de l'abdomen mais aussi d'intervenir si nécessaire et d'effectuer un geste chirurgical.

Qu'est-ce qu'une cœlioscopie et qu'en attendre ?

Cet examen consiste à introduire un appareil muni d'une optique à l'intérieur de l'abdomen sans « ouvrir le ventre » c'est-à-dire en passant par le nombril (ombilic). Cet appareil est relié à une caméra. Cette technique est utilisée en gastroentérologie, gynécologie, urologie...

Il existe deux types d'utilisations :

- **La cœlioscopie diagnostique.** Elle permet de rechercher une anomalie indécélable par d'autres moyens.
- **La cœlioscopie opératoire.** Le chirurgien peut réaliser le geste chirurgical au cours de la même anesthésie, sans ouvrir votre abdomen.

Les progrès techniques permettent aujourd'hui d'envisager des gestes comme la chirurgie de l'appendicite, l'ablation de l'utérus pour un fibrome par exemple, le retrait de la vésicule biliaire pour des calculs, ou la chirurgie de la prostate pour une tumeur bénigne voire un cancer.

Comment se déroule une cœlioscopie ?

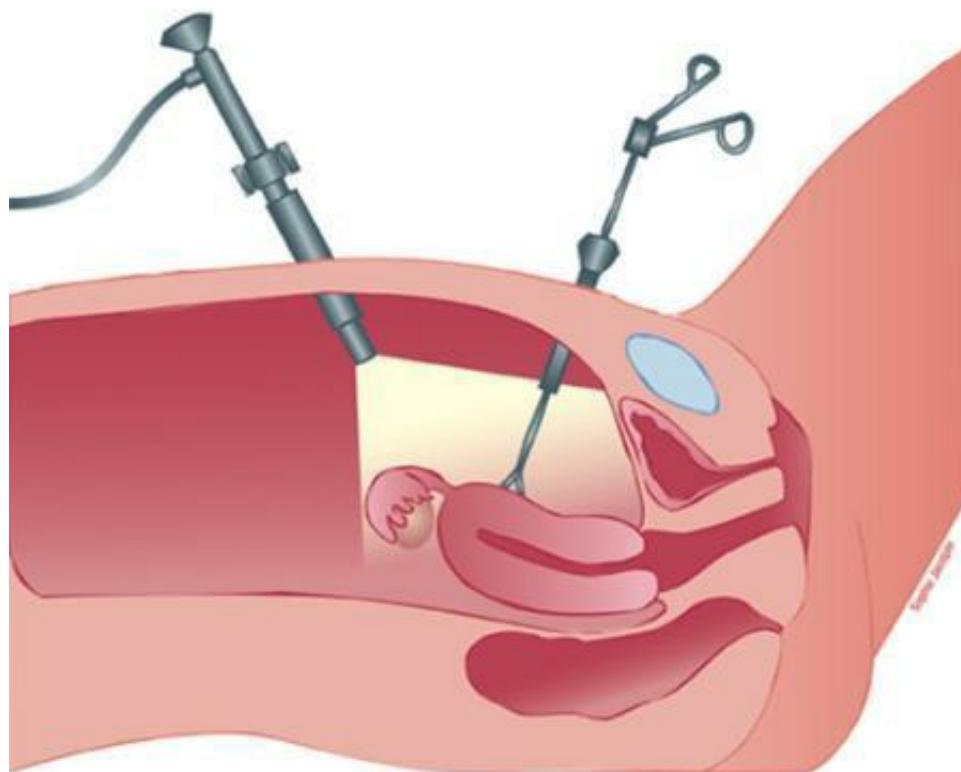
Cet examen, pratiqué par un chirurgien, se déroule sous anesthésie générale.

Une "sonde optique" reliée à une caméra est introduite dans votre cavité abdominale à travers une petite incision que le chirurgien pratique dans l'ombilic. Cette "sonde optique" est reliée à un écran.

Du gaz carbonique (CO₂) est introduit dans la cavité abdominale pour soulever la paroi de l'abdomen et créer ainsi un espace rempli de gaz entre cette paroi et les organes internes.

Enfin, des guides sont introduits à travers la paroi ainsi soulevée pour passer les instruments nécessaires, visualiser les différentes structures, voire opérer.

De petits trous vont permettre de placer les instruments nécessaires. Votre chirurgien visualise ce qu'il fait grâce à une caméra miniature reliée à un moniteur de contrôle.



De petits trous vont permettre de placer les instruments nécessaires. Votre chirurgien visualise ce qu'il fait grâce à une caméra miniature reliée à un moniteur de contrôle.

Quelles sont les contraintes de la cœlioscopie ?

La cœlioscopie est une intervention chirurgicale à part entière et nécessite une anesthésie générale. Elle est donc réalisée au bloc opératoire. La durée de l'anesthésie générale et l'hospitalisation dépendent de la nature des gestes à effectuer.

Y a-t-il des risques pendant ou après une coelioscopie ?

Hormis les effets secondaires possibles de l'anesthésie (nausées, vomissements, somnolence...), des douleurs dans l'abdomen, qui peuvent s'étendre jusqu'aux épaules, surviennent quelquefois après l'intervention. Ces douleurs sont dues à la présence de gaz dans votre ventre. Des antidouleurs vous seront prescrits pour vous soulager.

Parfois, au niveau de la cicatrice, un hématome ou une infection apparaissent. Un traitement adapté règle le problème en quelques jours. Très exceptionnellement, des plaies des organes internes de l'abdomen peuvent se produire au cours de ces interventions. Aujourd'hui, des équipes médico-chirurgicales expérimentées pratiquent au quotidien la coelioscopie et la coeliochirurgie en toute sécurité.

Combien de temps dure une coelioscopie ?

Ce geste médico-chirurgical dure de 30 minutes à quelques heures si un geste chirurgical est effectué. La durée de votre hospitalisation est variable (1 ou plusieurs jours) selon le type d'intervention réalisée.

Comment dois-je m'y préparer ?

Vous serez hospitalisé(e) la veille ou le matin même de la coelioscopie. Sachez que cet examen est réalisé, le plus souvent, en ambulatoire. Il conviendra d'être à jeun et de faire un repas léger la veille. Le respect d'une bonne hygiène étant essentiel, pensez à prendre une douche au préalable même si un large badigeonnage antiseptique est effectué au bloc opératoire. Emportez votre carte Vitale et votre carte de mutuelle si vous en possédez une.

Une consultation avec l'anesthésiste est obligatoire avant la coelioscopie. Il vous informe sur les risques et répond à toutes vos questions. Il est impératif d'informer le médecin anesthésiste de vos antécédents personnels et familiaux et de lui préciser l'ensemble des médicaments que vous prenez.

La coelioscopie est réalisée sous anesthésie générale en ambulatoire ou au cours d'une courte hospitalisation. Informez le médecin anesthésiste des médicaments que vous prenez et parlez de vos antécédents médicaux. Des antidouleurs vous seront prescrits pour vous soulager. L'expérience des équipes chirurgicales actuelles permet de limiter au maximum le risque lié à cet examen/intervention.