

Je vais avoir une ponction lombaire

Le site du Docteur Magali Budai-Garnier

Adresse du site : www.docvadis.fr/magali-garnier-budai



Validé par
le Comité Scientifique Neurologie

La ponction lombaire est un examen destiné à prélever du liquide céphalo-rachidien pour l'analyser.

Qu'est-ce qu'une ponction lombaire ?

Le liquide céphalo-rachidien est un liquide dans lequel baignent le cerveau et la moelle épinière. Il protège les cellules nerveuses. Sa couleur et sa composition se modifient en cas de lésion ou d'infection du cerveau ou de la moelle épinière.

Le recueil de ce liquide se fait en introduisant une aiguille fine dans la cavité qui contient ce liquide (espace sous-arachnoïdien), habituellement au niveau des 4^e et 5^e vertèbres lombaires. Quelques gouttes sont recueillies au bout de cette aiguille dans des tubes prévus à cet effet.

Ce geste est réalisé soit pour prélever du liquide et l'analyser par exemple en cas de suspicion de méningite, soit pour éliminer un « trop plein » de liquide pour une raison médicale.

Comment me préparer à la maison avant l'examen ?

Aucune préparation spécifique n'est nécessaire. Il n'est pas utile d'être à jeun.

Comment se déroule cet examen ?

La ponction lombaire est réalisée par un médecin et se fait dans des conditions d'hygiène strictes. Le patient est assis (ou parfois allongé sur le côté), le dos le plus rond possible afin de bien dégager le rachis et la zone à ponctionner. La ponction est effectuée entre la 4^e et 5^e vertèbre lombaire (ou entre la 3^e et 4^e) au niveau des espaces intervertébraux pour ne pas toucher la moelle épinière.

Vous serez en position assise ou sur le côté, le dos le plus rond possible afin de bien dégager la zone à ponctionner. La ponction ressemble à une piqure un peu désagréable.



Après la ponction, il n'est pas nécessaire de rester alité. On vous proposera peut être de vous reposer quelques minutes...

Combien de temps dure cet examen ?

Celui-ci dure généralement une quinzaine de minutes.

Où cet examen a-t-il lieu ?

La ponction lombaire se déroule habituellement à l'hôpital, aux urgences, ou dans un service durant votre séjour à l'hôpital.

Cet examen est-il douloureux ?

Oui. Cet examen peut être ressenti comme une piqûre désagréable.

Y a-t-il des situations, ou raisons médicales qui interdisent ce geste ?

Différentes raisons peuvent interdire un tel geste, par exemple : une hypertension intracrânienne, une infection locale au niveau du point de ponction, un taux de plaquettes trop bas, ou encore si vous êtes déjà sous traitement anticoagulant.

Le médecin vous interrogera au préalable et demandera une prise de sang pour vérifier que la ponction est réalisable.

Cet examen comporte-t-il des risques ?

Trois types de complications sont à mentionner :

- Les maux de tête après la ponction, qui s'accroissent en position debout et diminuent en position couchée. Un certain nombre de mesures préventives au moment de la réalisation du geste permettent de les éviter et/ou d'en limiter l'importance. Si nécessaire, des antidouleurs vous seront prescrits pendant quelques jours.
- Le risque d'infection existe, mais est réduit par le respect d'une hygiène stricte.
- D'éventuelles douleurs lombaires sont toujours possibles, mais elles disparaissent habituellement en quelques jours.

Les autres risques (hémorragie, lésion nerveuse) sont exceptionnels.

Quand pourrai-je obtenir les résultats ?

L'analyse du liquide prélevé nécessite quelques heures à quelques jours. Les résultats vous seront communiqués directement par le médecin qui a réalisé l'examen. Le secrétariat de l'hôpital vous indiquera le jour de la mise à disposition de vos résultats.

La ponction lombaire est un geste médical qui permet d'établir ou confirmer un diagnostic de lésion du cerveau, ou de la moelle. Sa réalisation dans des conditions d'hygiène strictes limite tout risque d'infection. Des maux de tête ou des douleurs peuvent persister quelques jours, soulagés grâce à des antidouleurs. Lors de votre prochain rendez-vous, pensez à rapporter vos précédents examens.