

Je suis enceinte et j'ai de l'hypertension artérielle

Dr Jean-Jacques BOSQUET

Adresse du site : www.docvadis.fr/robodoc



Validé par

le Comité Scientifique Cardiologie

Une femme sur dix souffre d'hypertension artérielle pendant sa grossesse. Surveiller sa pression durant la grossesse est important. Pourquoi ?

On parle d'hypertension artérielle dès que la pression artérielle dépasse 14-9. La grossesse entraîne des changements profonds du fonctionnement du corps qui peuvent jouer sur la pression artérielle. Deux cas de figure principaux.

J'avais de l'hypertension avant ma grossesse

L'hypertension a été découverte avant d'être enceinte ou avant la 20ème semaine de grossesse : on parle alors d'hypertension chronique. La grossesse n'est donc pas responsable. Il est nécessaire de suivre un traitement adapté et de refaire un bilan après l'accouchement.

J'ai de l'hypertension depuis que je suis enceinte

Lorsqu'elle apparaît après 20 semaines de grossesse, l'hypertension est liée à la grossesse. Elle est souvent la conséquence des échanges entre la mère et le fœtus dans le placenta. Elle disparaît habituellement dans les semaines qui suivent l'accouchement.

Quelles précautions dois-je prendre ?

Vous reposer. La découverte de l'hypertension va imposer l'arrêt complet de l'activité professionnelle. Le repos complet est en effet recommandé dans cette situation.

En outre, il est nécessaire de suivre un traitement adapté contre l'hypertension. Il faut également surveiller l'alimentation et notamment réduire la consommation de sel, de graisses et de sucres. En fin de grossesse, il arrive d'avoir les jambes lourdes et gonflées.

Surveiller votre pression. Pour que la grossesse se déroule normalement, la pression artérielle doit être régulièrement contrôlée par un médecin. En cas de troubles inhabituels (maux de tête, bourdonnements d'oreilles, étourdissements...), parlez-en lors de la prochaine consultation

L'hypertension a-t-elle des conséquences sur l'accouchement ?

L'hypertension n'empêche pas un accouchement par voie basse, mais elle rend lapéridurale obligatoire. Souvent, elle peut aussi faire préférer un accouchement par césarienne.

Si une hypertension apparaît durant la grossesse, il est important de surveiller régulièrement sa pression et de se mettre au repos complet. Il est nécessaire de suivre un traitement adapté à son état et de surveiller son alimentation (peu salée).