

# Je suis diabétique et j'ai des troubles de l'érection

**Service de Neurologie / Unité NeuroVasculaire du CH de Montluçon**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/neurologie-montlucon](http://www.docvadis.fr/neurologie-montlucon)



Validé par

le Comité Scientifique Endocrinologie

**Le diabète est parfois à l'origine de troubles de l'érection très handicapants dans votre vie intime. Les difficultés liées à la sexualité doivent être abordées en consultation, car nous disposons aujourd'hui de solutions efficaces pour les surmonter.**

## Quels sont les risques de troubles de l'érection ?

Assez souvent, les problèmes d'érection ne sont pas directement liés au diabète. Passé une soixantaine d'années, certains hommes rencontrent des difficultés, qu'ils soient diabétiques ou non. Peut-être, ressentez-vous une certaine lassitude ou un manque de communication dans votre couple.

Certains traitements contre la tension peuvent entraîner des difficultés sexuelles.

L'excès de sucre dans le sang lui-même peut retentir négativement sur l'érection. Une atteinte diabétique des nerfs ou des vaisseaux sanguins de la verge peuvent être la cause de l'impuissance. Dans ce cas, l'amélioration du contrôle du diabète est un bon moyen d'améliorer l'érection.

## Comment évoluent-ils ?

Si les troubles de l'érection sont secondaires à un problème médicamenteux ou à un déséquilibre du diabète, une adaptation du traitement suffit à restaurer l'érection.

Si les nerfs ou les artères de la verge sont atteints, il vous faudra sans doute avoir recours à un traitement spécifique. Il existe aujourd'hui des traitements très efficaces des troubles de l'érection, administrés par voie

locale (injections) ou par voie orale.

Qui sont les spécialistes des troubles de la sexualité ?

En dehors de notre consultation habituelle, les questions relatives à l'érection peuvent être résolues avec des spécialistes. Il s'agit principalement du sexologue, de l'angiologue (qui peut pratiquer un Doppler de la verge), de l'andrologue ou de l'urologue (spécialiste des voies génito-urinaires).