

BPCO : je préviens les exacerbations

Le site du Docteur PHILIPPE HALGAND

Adresse du site : www.docvadis.fr/philippe.halgand



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

Si vous souffrez de BPCO et que votre toux s'aggrave subitement, que vos difficultés respiratoires s'intensifient ou que vos crachats deviennent plus abondants, consultez immédiatement votre médecin. Il pourrait s'agir d'une exacerbation.

Qu'est-ce qu'une exacerbation de BPCO ?

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie pulmonaire évolutive. Les symptômes clés sont : l'essoufflement, la production excessive de mucus (encombrement bronchique) et la toux chronique. Lorsque ces symptômes s'aggravent subitement, on parle d'exacerbation. Souvent, les exacerbations sont provoquées par une infection pulmonaire bactérienne ou virale. Plus rarement, elles sont dues à la pollution ou à des irritants inhalés sur le lieu de travail.

Je n'arrive pas à arrêter de fumer : quels sont les risques ?

Si vous n'avez pas encore arrêté de fumer, il faut le faire. Le tabac est très irritant pour les poumons. Plus vous fumez, plus votre maladie s'aggrave, plus le risque de surinfection est élevé. Si vous ne parvenez pas à arrêter de fumer, consultez votre médecin. Il peut vous accompagner pour y parvenir.

Comment puis-je prévenir ces exacerbations ?

Vous devez suivre le traitement que votre médecin vous a prescrit. En plus du traitement médicamenteux, des séances de kinésithérapie respiratoire peuvent vous aider à évacuer le mucus qui encombre vos bronches. Un vaccin contre la grippe est conseillé à tous les patients atteints de BPCO. Le virus de la grippe

peut, en effet, avoir des répercussions négatives sur vos poumons. Un vaccin contre le pneumocoque peut également être indiqué. Une bonne hygiène dentaire est importante : brossez-vous régulièrement les dents et consultez votre dentiste au minimum tous les 6 mois pour un détartrage et un traitement des caries. Si des personnes de votre entourage sont malades, évitez de vous en approcher de trop près.

Un traitement adapté et précoce des exacerbations de BPCO est impératif, afin d'éviter toute complication de la maladie.