

# BPCO : je comprends ma maladie

**Le site du Docteur Jean POUGNAUD**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/jean-pougnaud](http://www.docvadis.fr/jean-pougnaud)



Validé par  
le Comité Scientifique Pneumologie

**La BPCO est une maladie chronique d'origine respiratoire principalement due au tabagisme. Elle s'installe lentement, de manière insidieuse et silencieuse. Tousser et cracher au réveil n'est pas normal. Il est important de faire mesurer son souffle pour dépister et prendre en charge cette maladie précocement.**

## **Que veut dire BPCO ?**

Les initiales BPCO sont celles de la Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive.

C'est une maladie des bronches et des poumons : les bronches se bouchent progressivement.

On tousse, on crache, on s'essouffle lors d'efforts importants, puis lors d'efforts de plus en plus modérés.

## **Qui peut être concerné par cette maladie ?**

La maladie débute le plus souvent après 40 ans.

La BPCO touche 3,5 millions d'adultes en France, principalement fumeurs ou

anciens fumeurs, dont environ 2 millions ne sont pas diagnostiqués.

## **A quoi est due ma BPCO ?**

La majorité des BPCO est due au tabac.

Si on est fumeur ou ex-fumeur et/ou quand on a des symptômes évocateurs, il est important de faire mesurer son souffle au moyen d'un examen appelé épreuve fonctionnelle respiratoire (EFR), afin de dépister et de prendre en charge la BPCO précocement.

Dans quelques cas, la BPCO est due à des polluants (gaz, fumées, poussières textiles ou végétales, vapeurs toxiques).

Si on est fumeur ou ex-fumeur et/ou quand on a des symptômes évocateurs, il est important de faire mesurer son souffle, afin de dépister et de prendre en charge la BPCO précocement.