

# Je souffre d'une périarthrite de l'épaule, d'où vient la douleur?

**Le site du Docteur Catherine PONTIER**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/pontiercatherine](http://www.docvadis.fr/pontiercatherine)



Validé par

le Comité Scientifique Rhumatologie

**Une périarthrite de l'épaule est une inflammation de l'articulation. Elle se traduit par une douleur survenant de façon spontanée ou provoquée par certains mouvements.**

## Qu'est-ce que c'est ?

Une périarthrite est une inflammation des tissus qui entourent l'articulation : en particulier, les tendons et les ligaments. La « périarthrite de l'épaule » est donc un terme assez général pour qualifier des douleurs qui surviennent dans cette région.

## Quelles sont les causes de la périarthrite

La cause la plus fréquente de douleur de l'épaule est la tendinite. La **tendinite** est liée à la répétition de certains gestes, généralement l'élévation du bras, qui provoque le frottement des tendons situés à l'extrémité de l'humérus. La douleur est souvent occasionnée par le même geste.

La douleur peut aussi être la conséquence de la présence de calcifications tendineuses qui entretiennent une inflammation périarticulaire et peuvent parfois provoquer de véritables crises douloureuses aiguës.

Parfois, la douleur apparaît pour des raisons mal connues, au niveau de la membrane qui entoure l'articulation, appelée capsule. Son inflammation est appelée **capsulite**. Tous les mouvements à la fois actifs et passifs sont alors douloureux. L'épaule est raide : on parle d'« **épaule gelée** ».

D'autres douleurs relèvent de la rupture, complète ou partielle, d'un tendon attachant un muscle à un os. Elle peut toucher la coiffe des rotateurs, c'est-à-dire les muscles responsables de la mobilité de l'épaule. On parle dans ce cas de **rupture de la coiffe des rotateurs**.

## Quel est le traitement ?

Il est important de déterminer de façon précise quelle est la cause de votre douleur pour pouvoir ensuite en adapter le traitement.

Des exercices physiques ou certains mouvements, voire de la kinésithérapie, peuvent suffire à traiter la périarthrite.

Parfois, des médicaments contre la douleur et contre l'inflammation sont nécessaires.

Les infiltrations de corticoïdes sont très efficaces. Dans certains cas, la chirurgie se révèle nécessaire.

L'articulation scapulo-humérale (l'épaule)

La périarthrite est une inflammation douloureuse de l'épaule dont les causes sont variées. L'exercice, les médicaments ou la chirurgie peuvent être nécessaires.

□