

# Je sais installer correctement ma moustiquaire

**Le site du Docteur Simon KAYEMBA KAY'S**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/simon.kayembakays](http://www.docvadis.fr/simon.kayembakays)

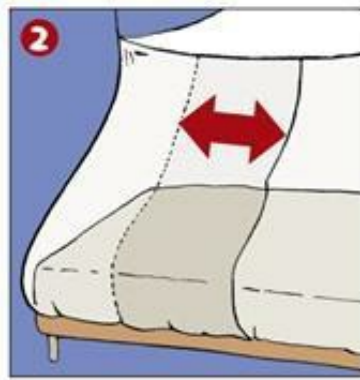


Validé par  
le Comité Scientifique Médecine des voyages

**Les moustiquaires imprégnées d'insecticide vous protègent efficacement contre plusieurs maladies comme le paludisme, la leishmaniose ou la filariose qui sont transmises par des insectes vecteurs. Il est important de les utiliser correctement.**



La moustiquaire doit être suffisamment grande et adaptée à la taille du lit pour qu'elle puisse couvrir largement votre couchage et être bordée. Vous éviterez ainsi que votre corps ne la touche durant votre sommeil et soit exposé aux piqûres des insectes.



Si votre moustiquaire est dotée d'une ouverture latérale, superposez les deux bords d'au moins 60 centimètres afin d'empêcher les insectes de pénétrer.



Vous devez veiller à border soigneusement votre moustiquaire sous votre lit ou votre natte de façon à la maintenir toute la nuit loin de votre corps.



Choisissez une moustiquaire à imprégnation durable dont l'imprégnation d'insecticide résiste au temps et aux lavages. Sinon, traitez-la en la trempant ou en la vaporisant d'insecticide au moins une fois par an ou après trois lavages. Des kits d'imprégnation ou des sprays sont disponibles dans les pharmacies. Evitez les lavages trop agressifs, avec de l'eau de javel, du chlore ou à une température supérieure à 40°.

Si vous êtes amené à laver votre moustiquaire, ne le faites pas dans une rivière ou un lac et jetez l'eau de lavage dans les toilettes ou sur le sol, à

l'écart des maisons et des animaux domestiques.