

Je sais installer correctement ma moustiquaire

Le site du Docteur Didier VERMEULEN

Adresse du site : www.docvadis.fr/didier-vermeulen



Validé par

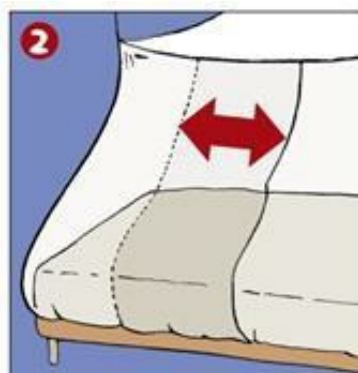
le Comité Scientifique Médecine des voyages

Les moustiquaires imprégnées d'insecticide vous protègent efficacement contre plusieurs maladies comme le paludisme, la leishmaniose ou la filariose qui sont transmises par des insectes vecteurs. Il est important de les utiliser correctement.



Plaque d'athérome (en beige) qui bouche, progressivement au cours du temps, l'artère dans laquelle circule le sang (en rouge)

La moustiquaire doit être suffisamment grande et adaptée à la taille du lit pour qu'elle puisse couvrir largement votre couchage et être bordée. Vous éviterez ainsi que votre corps ne la touche durant votre sommeil et soit exposé aux piqûres des insectes.



Plaque d'athérome (en beige) qui bouche, progressivement au cours du temps, l'artère dans laquelle circule le sang (en rouge)

Si votre moustiquaire est dotée d'une ouverture latérale, superposez les deux bords d'au moins 60 centimètres afin d'empêcher les insectes de pénétrer.



Plaque d'athérome (en beige) qui bouche, progressivement au cours du temps, l'artère dans laquelle circule le sang (en rouge)

Vous devez veiller à border soigneusement votre moustiquaire sous votre lit ou votre natte de façon à la maintenir toute la nuit loin de votre corps.



Plaque d'athérome (en beige) qui bouche, progressivement au cours du temps, l'artère dans laquelle circule le sang (en rouge)

Choisissez une moustiquaire à imprégnation durable dont l'imprégnation d'insecticide résiste au temps et aux lavages. Sinon, traitez-la en la trempant ou en la vaporisant d'insecticide au moins une fois par an ou après trois lavages. Des kits d'imprégnation ou des sprays sont disponibles dans les pharmacies. Évitez les lavages trop agressifs, avec de l'eau de javel, du chlore ou à une température supérieure à 40°.

Si vous êtes amené à laver votre moustiquaire, ne le faites pas dans une rivière ou un lac et jetez l'eau de lavage dans les toilettes ou sur le sol, à l'écart des maisons et des animaux domestiques.