

Je sais comment se passe une échographie du sein

Le site du Docteur Didier HERY

Adresse du site : www.docvadis.fr/didier.hery



Validé par

le Comité Scientifique Oncologie

L'échographie du sein peut être réalisée en complément pour préciser la nature d'une anomalie à la palpation des seins ou d'une image sur la mammographie.

Qu'est-ce qu'une échographie ?

Il s'agit d'une méthode d'imagerie médicale qui utilise les ultrasons. Ceux-ci sont émis par une sonde et traversent votre sein. Selon la densité des éléments qu'ils rencontrent, les ultrasons produisent un écho qui est réfléchi vers la sonde. La sonde transmet ces échos à un ordinateur qui les analyse et les interprète sous forme d'images. De cette façon, l'échographie permet de visualiser des zones où la densité est différente du tissu normal (boules, nodules, anomalies mis en évidence lors d'une mammographie ou à la palpation).

Comment me préparer à l'examen à la maison ?

Aucune préparation n'est nécessaire avant de réaliser cet examen. Il n'est pas utile d'être à jeun. Si vous êtes encore réglée, il peut être réalisé à n'importe quel moment du cycle. Vous devez apporter votre ordonnance, les résultats de tous les examens concernant vos seins (mammographies, IRM, échographies), y compris plus anciens.

Cet examen est-il douloureux ?

Cet examen est totalement indolore. Il n'a aucun caractère néfaste et peut être répété sans danger. Vous pouvez repartir par vos propres moyens et reprendre une activité normale.

Comment se déroule cet examen ?

Il est réalisé par un médecin spécialiste. L'examen débute par une palpation de vos seins, puis se poursuit par l'échographie elle-même. Le médecin applique un gel sur la surface de vos seins et sur la sonde pour faciliter le passage des ultrasons. Il déplace ensuite la sonde pour examiner chaque sein, puis la zone située sous chaque aisselle.

Le médecin déplace une sonde sur la surface de vos seins



Le médecin déplace une sonde sur la surface de vos seins

L'examen présente-t-il des risques ?

L'échographie du sein est un examen totalement indolore. Les ultra-sons utilisés sont sans danger. Il n'y a aucune contre-indication ni effet secondaire.

Combien de temps dure-t-il ?

De 5 à 20 minutes environ.

Où dois-je passer cet examen ?

A votre choix, ou sur les conseils de votre médecin, il se déroule soit dans un cabinet de radiologie, soit dans un service de radiologie ou de sénologie à l'hôpital ou dans une clinique. Il ne s'agit pas forcément du cabinet où a été faite votre mammographie.

Et les résultats ?

Les images sont directement visibles sur l'écran. Le radiologue peut, en général, vous donner le résultat de l'examen immédiatement. Dans certains cas, il peut demander des examens complémentaires (prélèvements, IRM...) pour établir avec certitude son diagnostic.

L'échographie est un examen dynamique (mouvements de la sonde) qui ne peut être réellement interprété que par le médecin qui le réalise. Il n'est pas rare que certaines images échographiques ne correspondent pas, en fait, à des lésions réelles. Elle doit être analysée en fonction de l'ensemble des données des autres examens. Rangez bien vos résultats, classez-les et n'oubliez pas de les apporter lors d'une prochaine consultation.