

Je rencontre d'autres diabétiques

site de medecine gastro

Adresse du site : www.docvadis.fr/site-de-medecine-gastro



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Pour ne pas vous sentir seul, démuni, angoissé... allez à la rencontre d'autres personnes habituées à vivre avec le diabète. Ces échanges en dehors du milieu médical vous permettent de mieux appréhender votre maladie et d'améliorer votre quotidien.

Au sein d'une association de patients

Le moyen le plus simple et le plus rapide est de vous tourner vers le milieu associatif du diabète (il existe des associations partout en France).

Certaines d'entre elles ciblent leurs membres, comme les femmes enceintes ou les jeunes, ce qui permet de partager les mêmes préoccupations.

Ces structures apportent soutien et conseils pour mieux vivre votre maladie.

Elles encouragent également le dialogue et les débats, favorisant ainsi la création d'un réseau de solidarité et d'entraide.

Sur des forums

Si vous préférez rester chez vous, vous pouvez utiliser les sites Internet dédiés au diabète.

Votre anonymat sera respecté, vous donnant ainsi la possibilité d'aborder des sujets difficiles en toute pudeur.

Ce type de communication vous permettra de dialoguer et de tisser des liens avec des personnes de toutes

origines géographiques.

Mais prudence, la qualité des informations médicales n'y est pas garantie.

En faisant du sport

L'activité physique est aussi un moyen de rencontres, à condition de choisir un sport adapté. Sachez que les associations de diabétiques proposent des activités sportives comme le vélo, la randonnée...

Les conditions sont réunies pour que vous puissiez pratiquer votre activité en toute sécurité avec des éducateurs médico-sportifs à l'écoute et qui savent mesurer vos capacités.

En participant à des séjours de dialogue

Vous pouvez aussi vous immerger totalement dans des séjours organisés, proposés par certains centres hospitaliers.

Lors de ces temps forts, vous prendrez le temps de dialoguer, de rencontrer d'autres diabétiques et des professionnels du monde médical.

En participant aux événements pour le diabète

Plusieurs manifestations sont organisées pour sensibiliser le grand public au diabète et pour permettre aux diabétiques de se retrouver : Journée mondiale du diabète, Salon du diabète... A l'occasion de ces événements, vous pourrez rencontrer des professionnels de la santé, d'autres malades et vous informer en assistant à des conférences ou à des forums.

Les maisons du diabète

Ces établissements associatifs sont répartis sur tout le territoire français, ainsi qu'au Luxembourg et en Belgique. Ce sont des lieux d'écoute et d'échange entre les patients et les professionnels de la santé.

Vous pourrez obtenir des entretiens individuels gratuits avec des infirmières et des diététiciennes, participer à des ateliers collectifs, bénéficier de conseils médicaux et d'un soutien administratif dans le cadre de vos démarches.

Le fonds d'information et de documentation régulièrement mis à jour est aussi en accès libre.