

Je protège mes dents en cas de diabète : les bons conseils

Le site du Docteur Régine BRUNIER




Adresse du site : www.docvadis.fr/r-brunier-lyon8



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Votre diabète, s'il est mal contrôlé, peut favoriser une maladie des gencives entraînant un déchaussement des dents. La prévention des risques de complications dentaires est fondamentale. Pour éviter de perdre vos dents, voici quelques conseils simples à suivre.

7 bons conseils pour protéger vos dents

	Je consulte mon dentiste au moins une par an.
	Je fais un détartrage chaque année si nécessaire, selon l'avis du dentiste.
	Je n'oublie pas d'informer mon dentiste que je suis diabétique.

 <p>4</p>	<p>Je contacte mon dentiste dès que je constate un symptôme.</p>
 <p>5</p>	<p>J'ai une bonne hygiène buccale et dentaire.</p> <ul style="list-style-type: none">• Je me brosse les dents et les gencives de haut en bas après chaque repas pendant au moins 3 minutes• Je me rince la bouche après chaque brossage• J'utilise une brosse à dent souple pour ne pas blesser mes gencives• Je passe un fil dentaire ou une brossette entre mes dents chaque jour
 <p>6</p>	<p>Je prends bien mon traitement.</p>
 <p>7</p>	<p>Je me fais aider pour arrêter de fumer.</p>